

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Terdapat hubungan tingkat konsumsi rokok dengan perubahan tekanan darah pada masyarakat di Pulau Pasaran, Kelurahan Kota Karang, Kecamatan Teluk Betung Timur, Bandar Lampung.

B. Saran

Dari hasil penelitian peneliti menyarankan agar:

1. Bagi instansi kesehatan Bandar Lampung untuk dapat membuat suatu kebijakan berdasarkan pertimbangan dampak merokok bagi kesehatan lingkungan
2. Bagi masyarakat untuk dapat menjaga pola hidup sehat dengan mempertimbangkan risiko merokok baik aktif maupun pasif.
3. Perlu penelitian lebih lanjut mengenai bahaya merokok bagi kesehatan.