

ABSTRAK

PENINGKATAN HARGA DIRI (*SELF ESTEEM*) DENGAN MENGUNAKAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK PADA SISWA KELAS VIII DI SMP NEGERI 26 BANDAR LAMPUNG TAHUN PELAJARAN 2015/2016

Oleh
ASYTHARIKA

Masalah dalam penelitian ini adalah *self esteem* siswa rendah. Permasalahan penelitian ini “apakah *self esteem* dapat ditingkatkan dengan layanan konseling kelompok”. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui peningkatkan *self esteem* melalui layanan konseling kelompok pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 26 Bandar Lampung Tahun Pelajaran 2015/2016. Metode penelitian ini bersifat eksperimen semu dengan desain *one group pretest-posttest*, dan dianalisis dengan menggunakan uji *wilcoxon*. Subjek penelitian sebanyak sepuluh siswa yang memiliki *self esteem* rendah. Teknik pengumpulan data menggunakan skala *self esteem*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terjadi peningkatan *self esteem* pada siswa setelah diberikan layanan konseling kelompok. hal ini ditunjukkan dari hasil *pretest* dan *posttest* harga diri yang diperoleh z hitung $= -2,805 < z$ tabel $0,05 = 1,645$., maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

Kata kunci : bimbingan konseling, layanan konseling kelompok, *self esteem*