

## V. SIMPULAN DAN SARAN

### A. Simpulan

Dari hasil penelitian mengenai pengaruh pemberian kulit manggis (*Garcinia mangostana* L.) yang diekstraksi etanol 40% terhadap aktivitas AST dan ALT pada tikus putih jantan (*Rattus novergicus*) galur Sprague Dawley yang diinduksi isoniazid diperoleh simpulan sebagai berikut:

1. Pemberian kulit manggis (*Garcinia mangostana* L.) yang diekstraksi etanol 40% memberikan efek protektif yang bermakna terhadap tikus putih jantan (*Rattus novergicus*) galur Sprague Dawley yang diinduksi isoniazid.
2. Kulit manggis (*Garcinia mangostana* L.) yang diekstraksi etanol 40% dengan dosis 80 mg/100grBB memberikan efek yang paling baik dengan rerata AST dan ALT sebesar 101,00 IU/l dan 33,60 IU/l mendekati rerata AST dan ALT nilai kontrol normal yaitu,  $95,80 \pm 13,517$  IU/l dan  $27,40 \pm 8,204$  IU/l.

## B. Saran

Untuk pengembangan dan perbaikan penelitian ini, penulis menyarankan:

1. Peneliti lain dapat melakukan penelitian uji toksisitas dengan meningkatkan dosis pemberian kulit manggis (*Garcinia mangostana* L.) yang diekstraksi etanol 40% untuk mengetahui pada dosis berapa akan menimbulkan suatu toksisitas.
2. Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan membandingkan pengaruh pemberian kulit manggis (*Garcinia mangostana* L.) yang diekstraksi etanol 40% dengan hepatoprotektor lainnya yang sering digunakan sebagai protektor hepar untuk mengetahui yang manakah yang lebih efektif dalam menurunkan aktivitas AST dan ALT.
3. Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan hewan coba lain yang lebih tinggi tingkatannya.