

V. SIMPULAN DAN SARAN

V.1 Simpulan

Dari hasil penelitian mengenai pengaruh pemberian minyak zaitun dan madu terhadap kadar trigliserida pada tikus putih (*Rattus novergicus*) jantan galur *Sprague dawley* yang diberikan diet tinggi lemak diperoleh simpulan sebagai berikut:

- a. Terdapat penurunan kadar trigliserida pada tikus putih (*Rattus novergicus*) jantan galur *Sprague dawley* yang diinduksi diet tinggi lemak pada perlakuan minyak zaitun sebesar 44,95.
- b. Terdapat penurunan kadar trigliserida pada tikus putih (*Rattus novergicus*) jantan galur *Sprague dawley* yang diinduksi diet tinggi lemak pada perlakuan madu sebesar 59,26.
- c. Terdapat penurunan kadar trigliserida pada tikus putih (*Rattus novergicus*) jantan galur *Sprague dawley* yang diinduksi diet tinggi lemak pada perlakuan minyak zaitun dan madu sebesar 41,01.

V.2 Saran

Untuk pengembangan dan perbaikan penelitian ini, penulis menyarankan :

- a. Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan membandingkan pengaruh pemberian minyak zaitun dan madu dengan obat sintetik yang sering digunakan sebagai terapi dislipidemia untuk mengetahui yang manakah lebih efektif dalam menurunkan kadar trigliserida.
- b. Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui pengaruh pemberian minyak zaitun ekstra murni dan madu terhadap kadar VLDL, LDL, HDL dan trigliserida.
- c. Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan hewan coba lain yang lebih tinggi tingkatannya dan bisa juga menggunakan tingkatan efek dosis.