

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN MINYAK ZAITUN DAN MADU TERHADAP KADAR TRIGLISERIDA PADA TIKUS PUTIH (*Rattus norvegicus*) JANTAN GALUR *Sprague dawley* YANG DIINDUKSI DIET TINGGI LEMAK

Oleh

Muhammad Yahya Shobirin

Diet tinggi lemak dan obesitas merupakan salah satu pencetus dislipidemia. Kadar kolesterol yang tinggi di dalam darah atau yang disebut dengan hiperkolesterolemia. Minyak zaitun yang mengandung MUFAs dan madu yang mengandung flavanoid dapat menurunkan kadar trigliserida darah.

Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh pemberian kombinasi minyak zaitun dan madu terhadap kadar trigliserida darah pada tikus putih (*Rattus norvegicus*) jantan galur *Sprague dawley* yang diinduksi diet tinggi lemak. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimental dengan *Post Test Only With Control Group Design*, menggunakan 25 ekor tikus jantan yang diacak kedalam 5 kelompok. Kelompok K(-) diberikan pakan standar, kelompok K(+) diberikan suspensi otak sapi 3 ml, kelompok P1 diberikan suspensi otak sapi 3 ml dan minyak zaitun 1 ml, kelompok P2 diberikan suspensi otak sapi 3 ml dan madu 1,35 ml, kelompok P3 diberikan suspensi otak sapi 3 ml dan kombinasi madu 1,35 ml + minyak zaitun 1 ml.

Dari hasil penelitian rerataan kadar trigliserida kelompok (-) ($41,23 \pm 7,61$); kelompok (+) ($60,20 \pm 2,56$); kelompok P1 ($44,95 \pm 2,99$); kelompok P2 ($59,26 \pm 9,28$) kelompok P3 ($41,01 \pm 9,95$). Simpulan penelitian ini yaitu terdapat pengaruh pemberian minyak zaitun dan madu terhadap penurunan kadar trigliserida tikus.

Kata kunci : diet tinggi lemak, madu, minyak zaitun, trigliserida.