

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KADAR LDL DAN HDL PADA
MAHASISWA PREKLINIK FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS
LAMPUNG TAHUN 2013**

NAMIRA CAROLINE ERCHO

ABSTRAK

Obesitas pada usia dewasa muda berhubungan dengan peningkatan risiko kejadian penyakit jantung koroner, hipertensi, hiperkolesterolemia, diabetes melitus, dan gangguan metabolik.

Pembentukan aterosklerosis berhubungan dengan profil lipid dalam darah. Profil lipid adalah keadaan lemak darah yang ditinjau dari kandungan total kolesterol dalam darah, LDL, HDL, dan Trigliserida. Tujuan penelitian ini adalah untuk mempelajari hubungan obesitas dengan kadar HDL dan LDL pada mahasiswa preklinik Fakultas Kedokteran Universitas Lampung Tahun 2013.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif-analitik dengan pendekatan *Cross Sectional* dengan jumlah sampel sebanyak 60 orang. Dari penelitian ini diperoleh hasil rerata kadar HDL sebesar 38,26 mg/dl dan LDL sebesar 153,83 mg/dl. Didapatkan hubungan yang bermakna antara obesitas dengan kadar HDL dan LDL dengan nilai $p < 0,005$.

Kata kunci: HDL, LDL, obesitas