

DAFTAR ISI

	Halaman
DAFTAR TABEL.....	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR LAMPIRAN.....	vi
DAFTAR BAGAN.....	vii
I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	4
1. Tujuan Penelitian.....	4
a. Tujuan Umum.....	4
b. Tujuan Khusus.....	5
2. Manfaat Penelitian.....	5
D. Kerangka Teori dan Konsep.....	6
1. Kerangka Teori.....	6
2. Kerangka Konsep.....	7
E. Hipotesis.....	8
II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Obesitas.....	9
B. Indeks Massa Tubuh (IMT).....	12
C. Profil Lipid.....	15
1. Klasifikasi Lipid.....	16

2. Metabolisme Lipid	17
3. Kolesterol.....	18
4. Lipoprotein.....	20
5. <i>Trigliserida</i>	21
6. <i>Low Density Lipoprotein (LDL)</i>	22
7. LDL Teroksidasi	24
8. <i>High Density Lipoprotein (HDL)</i>	24
III. METODOLOGI PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian	26
1. Tempat Penelitian	26
2. Waktu Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
D. Identifikasi Variabel Penelitian	29
E. Definisi Oprasional	29
F. Alat dan Cara Penelitian	30
1. Alat Penelitian.....	30
2. Cara Penelitian	30
G. Alur Penelitian	31
H. Pengolahan dan Analisis Data	32
1. Pengolahan Data	32
2. Analisis Statistik	32
a. Analisa Univariat.....	33
b. Analisa Bivariat.....	33
I. <i>Etical Clearence</i>	35
IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil.....	36
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	36
2. Analisis Univariat	37
a. Rerata Usia Responden, IMT, kadar HDL dan LDL	37

b. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	37
4. Analisis Bivariat.....	38
a. Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	38
b. Hubungan antara Obesitas dengan Kadar HDL.....	39
c. Hubungan antara Obesitas dengan Kadar LDL	40
d. Perbedaan Rerata Kadar HDL Berdasarkan Status Gizi.....	40
e. Perbedaan Rerata Kadar LDL Berdasarkan Status Gizi	41
 B. Pembahasan.....	 42
1. Analisis Univariat	43
a. Rerata Usia Responden, IMT, kadar HDL dan LDL	43
b. Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	43
2. Analisis Bivariat.....	43
a. Distribusi Frekuensi Status Gizi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	43
b. Hubungan antara Obesitas dengan Kadar HDL.....	44
c. Hubungan antara Obesitas dengan Kadar LDL	45
d. Perbedaan Rerata Kadar HDL Berdasarkan Status Gizi.....	46
e. Perbedaan Rerata Kadar LDL Berdasarkan Status Gizi	48
 V. KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan	50
B. Saran.....	50
 DAFTAR PUSTAKA	 51
LAMPIRAN	56