

V. KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan analisis hubungan Indeks Massa Tubuh dan kadar hemoglobin terhadap prestasi belajar, maka diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar siswa dikategorikan memiliki status gizi normal yaitu sebanyak 56,4% dan tidak anemia yaitu sebanyak 85,9%.
2. Sebagian besar nilai siswa sudah lulus KKM Bahasa Indonesia yaitu sebanyak 51,3% dan Bahasa Inggris yaitu sebanyak 66,7%.
3. Sebagian besar nilai siswa tidak lulus KKM IPA yaitu sebanyak 59,0% dan matematika yaitu sebanyak 80,8%.
4. Nilai rata-rata mid semester siswa tidak ada yang dikategorikan kurang, dan sebagian besar dikategorikan baik yaitu sebanyak 82,1%.
5. Indeks Massa Tubuh memiliki hubungan positif yang bermakna secara statistik terhadap nilai Bahasa Indonesia, Bahasa Inggris, IPA dan nilai rata-rata mid semester. Indeks Massa Tubuh tidak memiliki hubungan bermakna dengan nilai matematika.

6. Kadar hemoglobin memiliki hubungan positif yang bermakna secara statistik terhadap nilai Bahasa Indonesia, Bahasa Inggris, IPA, matematika dan nilai rata-rata mid semester.

5.2 Saran

1. Bagi sekolah

Perlu lebih memperhatikan proses belajar siswa terutama pada mata pelajaran yang diujikan pada Ujian Akhir Nasional yaitu Bahasa Indonesia, Bahasa Inggris, IPA dan matematika.

2. Bagi puskesmas setempat

- a. Perlu mengadakan penyuluhan bagi siswa dan orang tua siswa terkait gizi seimbang sesuai usia remaja agar dapat mendukung prestasi belajar siswa di sekolah.
- b. Perlu memberikan suplemen besi pada siswa yang mengalami anemia

3. Bagi peneliti lain

Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor-faktor yang mempengaruhi prestasi belajar misalnya asupan zat besi dan aktivitas fisik.