

ABSTRAK

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DAN KADAR HEMOGLOBIN TERHADAP PRESTASI BELAJAR SISWA DI SMP NEGERI 22 BANDAR LAMPUNG

Oleh

NI MADE AGUSURIYANI DIANA PUTRI

Kualitas sumber daya manusia (SDM) merupakan syarat mutlak pembangunan di segala bidang. Kualitas SDM dapat dilihat salah satunya melalui prestasi belajar yang dipengaruhi antara lain oleh Indeks Massa Tubuh (IMT) dan kadar hemoglobin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan IMT dan kadar hemoglobin terhadap prestasi belajar.

Penelitian ini merupakan penelitian observasional analitik dengan rancangan *cross sectional* terhadap siswa di SMP Negeri 22 Bandar Lampung. Sampel berjumlah 78 orang yang diambil dengan metode *disproportionated stratified random sampling*. IMT diformulasikan dari berat badan dan tinggi badan. Kadar hemoglobin diperoleh dari pemeriksaan darah vena. Prestasi belajar diperoleh dari nilai Bahasa Indonesia, Bahasa Inggris, IPA, matematika dan nilai rata-rata mid semester. Data dianalisis secara univariat dan bivariat dengan uji korelasi *Pearson* dan *Spearman*.

Sebagian besar sampel penelitian berjenis kelamin perempuan (52,6%) dan berumur rata-rata 13,5 tahun. Rata-rata IMT $19,3 \text{ kg/m}^2$, kadar hemoglobin 13,7 gr/dL, nilai Bahasa Indonesia 72,2, nilai Bahasa Inggris 72,4, nilai IPA 66,8, nilai matematika 52,9 dan nilai rata-rata mid semester 72,2. Hasil analisis bivariat menunjukkan IMT memiliki hubungan positif bermakna terhadap nilai Bahasa Indonesia ($r=0,233$; $p=0,05$), nilai Bahasa Inggris ($r=0,565$; $p<0,05$), nilai IPA ($r=0,370$; $p<0,05$) dan nilai rata-rata mid semester ($r=0,534$; $p<0,05$). Kadar Hemoglobin memiliki hubungan positif bermakna terhadap nilai Bahasa Indonesia ($r=0,453$; $p<0,05$), nilai Bahasa Inggris ($r=0,534$; $p<0,05$), nilai IPA ($r=0,380$; $p<0,05$), nilai matematika ($r=0,415$; $p<0,05$) dan nilai rata-rata mid semester ($r=0,672$; $p<0,05$). Maka, dapat disimpulkan bahwa IMT dan kadar hemoglobin memiliki hubungan positif bermakna terhadap prestasi belajar.

Kata kunci: IMT, kadar hemoglobin, prestasi belajar, siswa SMP