

ABSTRACT

GESTURAL AND POSTURAL MESSAGES IN FREEDIVING PRACTICE FOR BEGINNERS (Non Verbal Study On X3X Freediving Lampung Community)

By

Kusuma Elmi Rinakit

One type of extreme sport is freediving is a kind of sport where diving activities carried out by not using a respirator. Nowadays the sport more and more attention from the public, but the training of the sport is still rare, especially in the area of Lampung. Those problems prompted researchers to educate the public about freediving training especially for beginners through kinesik message that could be a message gestural and postural message. Given that when doing the dives, dives needed to facilitate communication and the only one communication that can be used in the water is non-verbal communication. This study aims to identify, analyze and describe the messages gestural and postural and usefulness in freediving training for beginners at Community X3X Freediving Lampung.

In this study, informants have deliberately based on the criteria that have been determined and set based on objective research. Novan Jepe as chairman X3X Freediving community Lampung be the primary informant, while become secondary informants are three new members X3X Freediving Lampung community who participated in free diving training. As for the message to be conveyed coaches gestural consisting of hand gestures in the form of adaptation and modification of cues hand gestures international standards, as well as the message in the form of postural cues dives delivered using a whole body movement. Besides the basic diving techniques used in the practice of free diving training for beginners such as equalizing, dukcdive, apnea and rescue.

Keywords: ***non-verbal communication, gestural, postural, freediving.***

ABSTRAK

PESAN GESTURAL DAN POSTURAL DALAM PRAKTIK PELATIHAN SELAM BEBAS (*FREEDIVING*) UNTUK PEMULA (Studi Komunikasi Nonverbal Pada Komunitas X3X *Freediving* Lampung)

Oleh

Kusuma Elmi Rinakit

Salah satu jenis olahraga ekstrem yaitu selam bebas (*freediving*) merupakan jenis olahraga dimana kegiatan penyelaman dilakukan dengan tidak menggunakan alat bantu pernafasan. Saat ini olahraga tersebut makin banyak diminati masyarakat namun pelatihan terhadap olahraga tersebut masih jarang ditemukan khususnya di wilayah Lampung. Permasalahan tersebut mendorong peneliti untuk mengedukasi masyarakat tentang pelatihan selam bebas khususnya bagi para pemula melalui pesan kinesik yang berupa pesan gestural dan pesan postural. Mengingat bahwa ketika melakukan penyelaman, dibutuhkan komunikasi guna memperlancar penyelaman dan satu – satu nya komunikasi yang dapat digunakan di dalam air adalah komunikasi non verbal. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui, menganalisis dan mendeskripsikan pesan-pesan gestural dan postural serta kegunaannya dalam pelatihan selam bebas (*freediving*) untuk pemula pada Komunitas X3X *Freediving* Lampung.

Pada penelitian ini informan dipilih dengan sengaja berdasarkan kriteria-kriteria yang telah ditentukan dan ditetapkan berdasarkan tujuan penelitian. Novan Jepe selaku ketua komunitas X3X *Freediving* Lampung menjadi informan primer, sedangkan yang menjadi informan sekunder adalah 3 orang anggota baru komunitas X3X *Freediving* Lampung yang menjadi peserta pelatihan selam bebas. Adapun pesan gestural yang ingin disampaikan pelatih terdiri dari isyarat-isyarat tangan berupa adaptasi serta modifikasi dari isyarat-isyarat gerakan tangan standar internasional, serta pesan postural berupa isyarat penyelaman yang disampaikan menggunakan gerak keseluruhan tubuh. Selain itu teknik-teknik dasar penyelaman yang digunakan pada praktik pelatihan selam bebas untuk pemula berupa *equalizing*, *duckdive*, *apnea* dan *rescue*.

Kata Kunci : komunikasi non verbal, gestural, postural, selam bebas.