

IV. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Adapun simpulan yang peneliti dapatkan dari penelitian ini yaitu:

1. Sebelum pemberian promosi kesehatan, sebagian besar responden memiliki tingkat pengetahuan yang baik yaitu sebanyak 71,20%
Sesudah pemberian promosi kesehatan, responden yang memiliki tingkat pengetahuan yang baik meningkat menjadi sebanyak 98,40%
2. Sebelum pemberian promosi kesehatan, responden yang memiliki sikap yang baik sebanyak 34,40% dan ada responden yang memiliki sikap yang rendah yaitu sebanyak 7,20%.
Sesudah pemberian promosi kesehatan, responden yang memiliki sikap yang baik meningkat menjadi 92,00%, dan tidak ada responden (0,00%) yang memiliki sikap yang rendah.
3. Ada perbedaan yang bermakna antara tingkat pengetahuan responden sebelum dan sesudah mendapatkan promosi kesehatan ($p < 0.001$).
4. Ada perbedaan yang bermakna antara sikap responden sebelum dan sesudah mendapatkan promosi kesehatan ($p < 0.001$).

B. Saran

Adapun saran untuk penelitian ini yaitu :

1. Sekolah hendaknya memberikan edukasi masalah kesehatan reproduksi terutama menjaga kebersihan organ reproduksi lebih dini untuk menghindari infeksi organ genitalia.
2. Bagi remaja putri agar dapat lebih memperhatikan dan menjaga kebersihan organ genitalia eksterna agar terhindar dari penyakit infeksi yang mungkin terjadi.
3. Dapat dilakukan penelitian lebih lanjut dan dengan metode penelitian lainnya untuk mengetahui faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan sikap remaja putri dalam menjaga kebersihan organ genitalia eksterna.
4. Penelitian selanjutnya diharapkan untuk mengambil sampel dengan berbagai tingkatan umur siswi dari kelas VII-IX untuk mengetahui perbedaannya.