

## **V. SIMPULAN DAN SARAN**

### **A. Simpulan**

#### **A.1. Simpulan umum**

Terdapat pengaruh promosi kesehatan mengenai skabies terhadap pengetahuan dan perilaku personal higiene pada siswi kelas I MTs di Pondok Pesantren Diniyyah Putri Lampung.

#### **A.2. Simpulan khusus**

1. Terdapat 7 orang (4,8%) pada siswi kelas I MTs di Pondok Pesantren Diniyyah Putri Lampung yang mengalami skabies.
2. Pengetahuan mengenai skabies pada siswi kelas I MTs di Pondok Pesantren Diniyyah Putri Lampung mengalami peningkatan setelah diberikan promosi kesehatan. Pengetahuan siswi sebelum diberikan promosi kesehatan dalam kategori baik yaitu 26,8% dan setelah promosi sebesar 35,5%.
3. Perilaku personal higiene siswi kelas I MTs di Pondok Pesantren Diniyyah Putri Lampung mengalami peningkatan setelah diberikan promosi kesehatan. Perilaku personal higiene siswi sebelum

diberikan promosi kesehatan dalam kategori baik yaitu 7,2% dan setelah promosi sebesar 37,0%.

4. Terdapat perbedaan bermakna antara skor pengetahuan siswi sebelum dan sesudah mendapatkan promosi kesehatan.
5. Terdapat perbedaan bermakna antara skor perilaku personal higiene siswi sebelum dan sesudah mendapatkan promosi kesehatan.

## **B. Saran**

1. Bagi peneliti lain, perlu dilakukan penelitian serupa dengan metode penelitian yang berbeda serta menggunakan kriteria diagnosa yang lebih baik.
2. Bagi petugas kesehatan seperti puskesmas dan unit kesehatan sekolah, promosi kesehatan perlu ditingkatkan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat terhadap kesehatan.
3. Bagi responden, untuk mengaplikasikan pengetahuan yang sudah didapatkan dan mampu menjaga personal higiene agar terhindar dari penyakit skabies.
4. Bagi pengelola pondok pesantren, diharapkan menjaga kebersihan lingkungan demi mencegah terjadinya kejadian skabies di pondok pesantren dengan meningkatkan personal higien siswa dan pengetahuan mengenai penyakit menular pada lingkungan khususnya skabies.
5. Bagi masyarakat diharapkan mampu berperan aktif terhadap promosi kesehatan agar semakin banyak kegiatan yang bisa menunjang pengetahuan masyarakat khususnya dibidang kesehatan.