

## ABSTRAK

### HUBUNGAN KEKUATAN OTOT LENGAN DAN PANJANG LENGAN DENGAN HASIL *PUSH* PERMAINAN HOKI *INDOOR* PADA MAHASISWA PUTRA PENJASKESREK ANGKATAN 2014 UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh

MUHAMMAD ZAQI ARQOM

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui seberapa besar hubungan antara kekuatan otot lengan dan panjang lengan dengan hasil *push* pada mahasiswa putra Penjaskes angkatan 2014 Universitas Lampung. Populasi dalam penelitian ini mahasiswa putra penjaskes angkatan 2014 Universitas Lampung sebanyak 30 orang. Pengambilan sampel penelitian menggunakan adalah total sampling.

Metode pengambilan data menggunakan survei dengan teknik tes dan pengukuran, sedangkan instrumen yang digunakan adalah tes kekuatan otot lengan menggunakan *push and pull dynamometer*, tes panjang lengan menggunakan antropometer, dan hasil *push*. Data diolah dengan metode analisis korelasi *Product Moment*.

Berdasarkan hasil analisis diperoleh koefisien korelasi antara kekuatan otot lengan dengan hasil *push* menunjukkan nilai  $r_{hitung} (0,688) > (0,361) r_{tabel}$ . Sedangkan koefisien korelasi antara panjang lengan dengan hasil *push* menunjukkan nilai  $r_{hitung} (0,651) > (0,361) r_{tabel}$ . Serta koefisien korelasi antara kekuatan otot lengan dan panjang lengan dengan hasil *push* menunjukkan nilai  $r_{hitung} (0,701) > (0,361) r_{tabel}$ .

Kesimpulan pada penelitian ini yaitu terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dengan hasil *push*, terdapat hubungan yang signifikan antara panjang lengan dengan hasil *push*, serta terdapat hubungan yang signifikan antara kekuatan otot lengan dan panjang lengan dengan hasil *push* pada mahasiswa putra penjaskes angkatan 2014 Universitas Lampung.

**Kata Kunci:** Hasil *Push*, Kekuatan Otot Lengan, Panjang Lengan, Permainan Hoki *Indoor*