

V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Simpulan yang diperoleh adalah ekstrak etanol kulit pisang ambon (*Musa paradisiaca*) dapat menurunkan kadar glukosa darah tikus. Ada perbedaan bermakna antara kadar glukosa darah sebelum dan sesudah pemberian ekstrak etanol kulit pisang ambon pada tikus putih jantan galur *Sprague Dawley*.

Selisih kadar glukosa darah rata-rata sebelum dan sesudah pemberian ekstrak etanol kulit pisang ambon mempunyai rata-rata penurunan kadar glukosa darah sebesar 129 mg/dl.

B. Saran

Adapun saran untuk pengembangan dan perbaikan penelitian ini yaitu:

1. Pemerintah dapat memfasilitasi pemanfaatan dan pengembangan penggunaan kulit pisang ambon sebagai terapi herbal untuk menurunkan glukosa darah.
2. Institusi pendidikan dapat memfasilitasi dan mendorong mahasiswa untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh pemberian ekstrak kulit pisang ambon terhadap kadar glukosa darah.

3. Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan metode yang sama dengan penelitian ini, tetapi dengan menambah kelompok pemberian obat antidiabetes untuk mengetahui adanya perbedaan bermakna antara pemberian ekstrak kulit pisang ambon dan terapi konvensional.
4. Peneliti lain dapat melakukan eksplorasi untuk aplikasi pembuatan kulit pisang ambon menjadi bahan yang dapat lebih mudah digunakan oleh masyarakat.