V. SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Simpulan Umum :

   Pemberian ekstrak etanol kulit pisang ambon dan kulit pisang kepok dapat menurunkan kadar kolesterol total tikus putih jantan galur *Sprague Dawley*.

2. Simpulan khusus :

   Selisih kadar kolesterol total rata-rata sebelum dan sesudah pemberian ekstrak etanol kulit pisang kepok lebih besar daripada selisih kadar kolesterol total rata-rata sebelum dan sesudah pemberian ekstrak etanol kulit pisang ambon. Rata-rata penurunan kadar kolesterol total pada kelompok pemberian ekstrak etanol kulit pisang kepok mencapai 11,00 mg/dl sedangkan pada kulit pisang ambon hanya sekitar 3,00 mg/dl.

B. Saran

Adapun saran untuk pengembangan dan perbaikan penelitian ini yaitu:

1. Pemerintah dapat memfasilitasi pemanfaatan dan pengembangan penggunaan kulit pisang ambon dan kulit pisang kepok sebagai terapi untuk menurunkan kolesterol total.
2. Institusi pendidikan dapat memfasilitasi dan mendorong mahasiswa untuk melakukan penelitian lebih lanjut mengenai pengaruh pemberian ekstrak kulit pisang ambon dan kulit pisang kepok terhadap kadar kolesterol total.
3. Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan menggunakan perlakuan lain yang lebih dapat meningkatkan kadar kolesterol total tikus putih jantan galur *Sprague Dawley,* misalnya dengan pemberian formula diet seperti pada penelitian Wresdiyati,dkk pada tahun 2011.
4. Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan metode yang sama dengan penelitian ini, tetapi dengan menambah kelompok pemberian obat antiaterosklerosis untuk mengetahui adanya perbedaan bermakna antara pemberian ekstrak kulit pisang ambon, kulit pisang kepok, dan terapi konvensional.
5. Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui kemungkinan efek samping dalam penggunaan kulit pisang ambon dan kulit pisang kepok dalam menurunkan kolesterol total.

6. Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai aplikasi pembuatan kulit pisang ambon dan kulit pisang kepok menjadi bahan yang dapat lebih mudah digunakan oleh masyarakat.
7. Peneliti lain dapat melakukan penelitian lebih lanjut dapat dilakukan dengan menggunakan bagian lain dari tanaman pisang yang memiliki antioksidan misal buah pisang. Untuk ekstraksi, disarankan dapat dicoba untuk lebih aplikatif misalnya dengan menggunakan ekstraksi dengan air, agar diketahui sejauh mana efek antikolesterol dengan penggunaan bagian tanaman pisang dalam bentuk tersebut sehingga dalam aplikasi kepada masyarakat menjadi lebih mudah. Konsumsi buah pisang sebanyak 25 gram sehari diperkirakan dapat menurunkan kolesterol hingga 15-18% (Nicks, 2012).
8. Peneliti lain juga dapat melakukan penelitian lebih lanjut dengan mengetahui pengaruh pemberian ekstrak etanol kulit pisang ambon dan kulit pisang kepok terhadap kadar trigliserida.