ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN EKSTRAK ETANOL KULIT PISANG AMBON DAN KULIT PISANG KEPOK TERHADAP KADAR KOLESTEROL TOTAL TIKUS PUTIH JANTAN GALUR *SPRAGUE DAWLEY*

Oleh

NYIMAS ANNISSA MUTIARA ANDINI

Tingginya kolesterol plasma merupakan salah satu faktor resiko terbesar yang berkontribusi pada prevalensi dan beratnya penyakit kardiovaskuler. Bagian tanaman pisang yang berpotensi menurunkan kolesterol adalah kulit pisang, Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian ekstrak etanol kulit pisang ambon dan kulit pisang kepok terhadap kadar kolesterol total pada tikus putih jantan galur *Sprague Dawley.*

Dalam penelitian ini digunakan metode eksperimental *pre* dan *post-test design*. Subjek penelitian berupa tikus galur *Sprague Dawley* sebanyak 27 ekor. Kelompok K1 (diet standar), kelompok K2 (diet standar ditambah ekstrak etanol kulit pisang ambon), kelompok K3 (diet standar ditambah ekstrak etanol kulit pisang kepok).

Sebelumnya, kelompok K1 Dan K2 diberikan diet tinggi lemak dan fruktosa 60% selama 14 hari. Dari hasil penelitian didapatkan kadar kolesterol kontrol (69,00 ± 9,26), penurunan kadar kolesterol total kelompok K2 (71,00 ± 4,12 menjadi 68,00 ± 5,07), dan penurunan kadar kolesterol total kelompok K3 (79,00 ± 3,80 menjadi 68,00 ±3,12.). Uji normalitas yang digunakan yaitu *shapiro-wilk (*p>0,05). Analisis data dilakukan dengan uji t berpasangan (p<0,05) pada kelompok K2 nilai p=0,003 dan pada kelompok K3 nilai p<0,001. Berdasarkan hasil tersebut dapat disimpulkan bahwa pemberian ekstrak etanol kulit pisang ambon dan kulit pisang kepok memiliki pengaruh terhadap kadar kolesterol total tikus putih jantan galur *Sprague Dawley*.

Kata kunci : ekstrak etanol kulit pisang ambon, ekstrak etanol kulit pisang kepok, kadar kolesterol total