

ABSTRAK

Keefektifan Media *Booklet* Terhadap Peningkatan Pengetahuan dan Sikap Tentang Rokok dan Bahayanya di SDN 01 Panjang Selatan Kecamatan Panjang Bandar Lampung

Oleh

Patrick Ramos Pakpahan

WHO melaporkan bahwa lebih dari 6 juta orang meninggal dunia akibat merokok. Indonesia menempati urutan kedua untuk jumlah perokok di dunia. Perilaku ini sudah menjangkiti semua kalangan masyarakat termasuk remaja di Sekolah Dasar (SD). Perilaku merokok pada anak berkaitan dengan pengetahuan, sikap terhadap rokok dan pendidikan kesehatan. Media *booklet* adalah salah satu media pendidikan kesehatan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui keefektifan media *booklet* dalam meningkatkan pengetahuan dan sikap anak kelas VI di SDN 01 Panjang Selatan. Penelitian ini dilakukan dengan metode pendekatan *quasy-experimental* dengan rancangan *non-randomized control group pretest-posttest design* yang terdiri dari kelompok perlakuan sebanyak 39 orang dan kelompok kontrol dari SDN 1 Srengsem sebanyak 40 orang. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Sampel dalam penelitian ini adalah anak kelas VI SD dengan skor *pretest* pengetahuan <10. Instrumen yang digunakan dalam penelitian ini adalah *booklet* dan kuesioner.

Hasil analisis statistik dengan *Mann-Whitney* dengan nilai $\alpha=0,05$ menunjukkan media *booklet* efektif dalam meningkatkan pengetahuan baik sesudah intervensi ($p=0,001$) dan 3 hari setelahnya ($p=0,001$). Hasil uji *t-test* tidak berpasangan dengan $\alpha=0,05$ menunjukkan bahwa media *booklet* tidak efektif dalam meningkatkan sikap siswa baik sesudah intervensi ($p=0,313$) maupun sesudah 3 hari intervensi *booklet* ($p=0,682$) tentang rokok dan bahayanya di SDN 01 Panjang Selatan.

Kata kunci: *Booklet*, pendidikan kesehatan, pengetahuan, rokok, sikap.