ABSTRAK

TINGKAT KECUKUPAN ENERGI DAN PROTEIN SERTA STATUS GIZI ANAK BALITA RUMAH TANGGA MISKIN DI KECAMATAN BLAMBANGAN UMPU KABUPATEN WAY KANAN

Oleh

PHARTOZY SILAEN

Masalah kesehatan dan gizi pada ibu dan balita masih memprihatinkan. Pada tingkat individu, keadaan gizi dipengaruhi oleh asupan gizi dan penyakit infeksi yang saling terkait. Anak balita di keluarga miskin rawan mengalami masalah gizi kurang. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui tingkat kecukupan energi dan protein serta status gizi anak balita pada rumah tangga miskin di Kecamatan Blambangan umpu, Kabupaten Way Kanan. Metode penelitian yang digunakan metode survei kuantitatif dengan pendekatan *cross-sectional.* Populasi adalah seluruh anak balita usia 24-60 bulan dengan jumlah sampel sebanyak 60 anak balita yang diambil dari 2 Desa, sampel ini ditentukan secara partisipatoris. Tingkat kecukupan energi dan protein di teliti menggunakan *food recall* 24 jam. Penilaian status gizi dilakukan menggunakan antropometri. Data dianalisis secara univariat dengan menggunakan tabel distribusi frekuensi dan bivariat dengan uji

chi square. Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar anak memiliki berat badan dan tinggi badan normal, tingkat kecukupan energi baik, tingkat kecukupan protein baik, dan status gizi berdasarkan BB/U, TB/U, dan IMT/U termasuk pada kategori normal. Hasil uji *chi square* menunjukkan terdapat hubungan bermakna antara tingkat kecukupan energi dengan status gizi balita berdasarkan indikator BB/U dan IMT/U (p=0,02 dan p=0,008). Tidak terdapat hubungan bermakna antara tingkat kecukupan energi dengan status gizi balita berdasarkan indikator TB/U (p=0,19). Tidak terdapat hubungan bermakna antara tingkat kecukupan protein dengan status gizi balita berdasarkan BB/U, TB/U, dan IMT/U (p=0,08, p=0,33 dan p=0,2).

Kata kunci : Anak balita 24-60 bulan, status gizi, tingkat kecukupan energi.