

V. KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang dilakukan terhadap 108 mahasiswa Universitas Lampung Tahun 2013, dapat disimpulkan bahwa :

1. Persentase *prediabetes* pada mahasiswa di Universitas Lampung sebesar 17,4 %.
2. Berdasarkan uji Chi-square didapatkan hasil, bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan kejadian *prediabetes* pada mahasiswa di Universitas Lampung, dengan $p=0.800$.

B. Saran

1. Pada mahasiswa yang mengalami obesitas diharapkan dapat mengurangi berat badan guna mencegah timbulnya penyakit metabolik dikemudian hari.
2. Bagi penelitian selanjutnya, perlu dilakukan analisa terkait pengukuran lingkaran perut dan persentase lemak tubuh pada mahasiswa obesitas dengan kejadian *prediabetes*.

3. Dapat dilakukan pemeriksaan TTGO dan GDP dalam upaya screening dan preventif terhadap penyakit DM tipe 2 dengan sampel yang lebih tua usianya.
4. Bagi peneliti selanjutnya, perlu dilakukan pemeriksaan kadar HBA1c untuk screening kejadian *prediabetes* pada mahasiswa.