

## ABSTRAK

### HUBUNGAN OBESITAS DENGAN PREDIABETES PADA MAHASISWA UNIVERSITAS LAMPUNG TAHUN 2013

Oleh

RANTI APRILIANI PUTRI

Obesitas adalah kondisi kelebihan lemak, baik di seluruh tubuh atau terlokalisir pada bagian tertentu. Pada dekade akhir terdapat peningkatan prevalensi remaja dengan obesitas. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara obesitas dengan prediabetes pada mahasiswa Universitas Lampung tahun 2013. Desain penelitian menggunakan metode deskriptif-analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Waktu penelitian dilakukan dari bulan Oktober sampai November 2013. Sampel penelitian berjumlah 108 orang dengan teknik *consecutive sampling* kemudian disesuaikan dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Hasil penelitian ini adalah rerata kadar Gula Darah Puasa (GDP) dan Tes Toleransi Glukosa Oral (TTGO) pada mahasiswa obesitas sebesar 86 mg/dl dan 113 mg/dl sedangkan persentase prediabetes pada mahasiswa di Universitas Lampung sebesar 17,4%. Berdasarkan uji *Chi-square* didapatkan hasil bahwa tidak terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan prediabetes pada mahasiswa Universitas Lampung tahun 2013. Hasil uji *Chi-square* adalah terdapat hubungan yang bermakna antara jenis kelamin dengan Prediabetes pada mahasiswa Universitas Lampung tahun 2013. Simpulan pada penelitian ini adalah tidak terdapat hubungan yang bermakna antara obesitas dengan prediabetes pada mahasiswa Universitas Lampung tahun 2013 dengan  $p=0,800$ .

**Kata kunci:** GDP, mahasiswa, obesitas, prediabetes, TTGO.