

ABSTRAK

PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA PEMBULUH KAPILER ANTARA PEKERJA SHIFT PAGI DAN SHIFT MALAM PADA PEKERJA MESIN MAINTENANCE DI PT. TUNAS BARU LAMPUNG

Oleh

NAHDIA FADHILA

Shift kerja merupakan pola waktu kerja yang diberikan kepada tenaga kerja di luar jam kerja yang secara permanen atau sering pada jam kerja yang tidak teratur. *Shift* kerja malam merupakan sumber utama dari stres bagi para pekerja pabrik. Ini disebabkan karena kurangnya waktu tidur dan terjadi gangguan irama sirkadian dalam tubuh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan, rerata, dan selisih rerata kadar glukosa darah puasa antara pekerja *shift* pagi dengan *shift* malam pada pekerja mesin *maintenance* di PT. Tunas Baru Lampung.

Desain penelitian ini bersifat analitik komperatif dengan pendekatan *case control*, dengan jumlah sampel 93 orang yang bekerja *shift* sebagai pekerja mesin *maintenance* di PT. Tunas Baru Lampung. Teknik analisa data dilakukan secara univariat dan bivariat. Uji statistik dilakukan dengan uji normalitas *Shapiro-Wilk* untuk analisis bivariat dan apabila tidak berdistribusi normal maka akan dilakukan uji *Wilcoxon*.

Hasil penelitian didapatkan bahwa sebesar 81 responden kadar glukosa *shift* malam lebih tinggi dari pada kadar glukosa *shift* pagi. Dari hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat perbedaan kadar glukosa darah puasa antara *shift* pagi dan *shift* malam ($Z=-6,885$; $p<0,05$). Dengan demikian H1 diterima yang berarti terdapat perbedaan kadar glukosa darah puasa yang bermakna antara pekerja *shift* pagi dengan pekerja *shift* malam pada pekerja mesin *maintenance* di PT. Tunas Baru Lampung.

Kata Kunci : Kadar Glukosa, Mesin *Maintenance*, *Shift* Kerja.

ABSTRACT

THE DIFFERENCE OF FASTING BLOOD GLUCOSE LEVELS CAPILLARY VESSELS BETWEEN SHIFT WORKERS IN THE MORNING AND NIGHT SHIFT ON MAINTENANCE MACHINE WORKERS IN PT. TUNAS BARU LAMPUNG

By

NAHDIA FADHILA

Shift work is a pattern of working time granted to labor outside working hours permanently or frequently at irregular working hours. Night shift work is a major source of stress for the factory workers. It is caused by lack of sleep and circadian rhythm disorders occur in the body. This study aims to determine the difference, the mean, and the difference in mean fasting blood glucose levels between morning shift workers and night shift on maitenance machine workers in PT. Tunas Baru Lampung.

Design of this study was analytical comparative with case control approach, with a sample of 93 people who work shift as a machine maintenance worker at PT. Tunas Baru Lampung. Data analysis univariate and bivariate technique. Statistical test conducted by Shapiro Wilk normality test for the bivariate anylisis and if it is not normal distribution the Wilcoxon test will be conducted.

The results showed that of 81 respondents glucose levels night shift higher than glucose levels in the morning shift. The result of analysis showed that there are differences in fasting blood glucose levels between morning shift and night shift ($Z = -6.885$; $p <0.05$). Thus H1 accepted which means that there are differences in fasting blood glucose levels were significantly between morning shift workers with night shift workers on machine maintenance worker at PT. Tunas Baru Lampung.

Keywords: Glucose, Maintenance Machine, Shift Work.