ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *POWER* TUNGKAI DAN KECEPATAN AWALAN DENGAN HASIL LOMPAT JAUH PADA SISWA PUTRA KELAS XI IPA SMA NEGERI 4 BANDAR LAMPUNG TAHUN 2016

Oleh

DEA RIZKI PRASETYA

Masalah dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah hubungan antara *power* tungkai dan kecepatan awalan dengan hasil lompat jauh pada siswa putra kelas XI IPA SMA Negeri 4 Bandar Lampung Tahun 2016. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode Deskriptif Korelasional. Sampel pada penelitian ini berjumlah 35 siswa putra kelas XI IPA yang ada di SMA Negeri 4 Bandar Lampung Tahun 2016. Pengambilan data untuk tes *power* tungkai menggunakan *Standing Broud Jump,* untuk tes kecepatan lari menggunakan lari 36 meter, dan lompat jauh menggunakan hasil lompatan yang di ukur dengan meteran yang panjangnya 50 meter. Selanjutnya data dianalisis menggunakan Uji Korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil perhitungan uji korelasi variabel *power* tungkai (X_1) dengan hasil lompat jauh (Y) diperoleh r_{x1y}=0,365 tergolong rendah, lalu hasil tersebut dibandingkan dengan r_{tabel} atau r_{hitung} (0,365) > r_{tabel}(0,325) maka yang berarti ada hubungan yang signifikan antara *power* tungkai dengan hasil lompat jauh. Hasil perhitungan antara kecepatan awalan (X_2) dengan lompat jauh (Y) yang diperoleh r_{x2y}=0,434 tergolong cukup kuat, lalu hasil tersebut dibandingkan dengan r_{tabel} atau r_{hitung}(0.434) > r_{tabel}(0,325) maka yang berarti ada hubungan antara kecepatan awalan dengan hasil lompat jauh. Hasil perhitungan analisis korelasi ganda dengan uji F menunjukan konsultasi antara F_{hitung}=18,09 > 3,29 dengan taraf signifikansi 5% (0,05). Sehingga dapat disimpulkan bahwa ke dua variabel bebas mempunyai hubungan yang signifikan dengan hasil lompat jauh.

Kata kunci : *power*, kecepatan, lompat jauh