

ABSTRAK

PENINGKATAN RASA PERCAYA DIRI MELALUI LAYANAN KONSELING KELOMPOK PENDEKATAN *CLIENT CENTERED* PADA SISWA KELAS X SMA NEGERI 1 TERBANGGI BESAR TAHUN PELAJARAN 2015/2016

Oleh

RICO ASFANY

Tujuan penelitian ini untuk mengetahui peningkatan rasa percaya diri melalui layanan konseling kelompok pendekatan *client centered* pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Terbanggi Besar Tahun Pelajaran 2015/2016. Masalah penelitian ini adalah rasa percaya diri rendah. Penelitian ini menggunakan metode *pre-eksperimental* dengan *one group pretest-posttest design*. Subjek penelitian sebanyak 7 siswa yang memiliki rasa percaya diri rendah. Teknik pengumpulan data menggunakan wawancara dan skala percaya diri. Hasil analisis data dengan uji *Wilcoxon*, z hitung = $-2.366 < z$ tabel = $1,645$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Terjadi peningkatan sebesar 68%. Kesimpulannya adalah layanan konseling kelompok pendekatan *client centered* dapat meningkatkan rasa percaya diri pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Terbanggi Besar tahun pelajaran 2015/2016.

Kata kunci: bimbingan konseling, *client centered*, dan percaya diri.