

**CONTRIBUTIONS LONG SLEEVE, LONG LEGS AND WEIGHT  
TO PERFORMANCE POOL 50 METER BREASTSTROKE  
IN ATHLETES SWIMMING CLUB  
TOTOHARJO SC LAMPUNG  
2016**

**By  
Ahmad Hartanto**

**ABSTRACT**

The purpose of this research problem is to know is there any significant contribution the long Arm, long Limbs, and weight to the achievement of 50-meter breaststroke swimming in Athletes Totoharjo SC (Swim Clubs) Lampung.

The method is used in the survey with a population of 10 people and a sample of 10 people, so-called the sample population. Analysis of data using correlational design. Data collection long sleeve using anthropometer, long limbs using anthropometer, and weight using scales measuring weight.

The results showed that the long limbs have a correlation coefficient of 0,519 and accounted for 51,9%, long arm has a correlation coefficient of 0,433 and accounted for 43,3%, weight has a correlation coefficient of 0,299 and accounted for 29,9%.

From these results it can be concluded that all the variables have a positive contribution to achievement Swimming Breast stroke 50 Meter in Athletes Totoharjo SC (Swimming Clubs) Lampung, and the greatest contributions was the long limbs, Which is equal to 51,9%.

***Keywords : breast stroke, contribution, long Legs, long sleeve, weight***



**KONTRIBUSI PANJANG LENGAN, PANJANG TUNGKAI DAN BERAT  
BADAN TERHADAP PRESTASI RENANG GAYA DADA  
50 METER PADA ATLET CLUB RENANG  
TOTOHARJO SC LAMPUNG  
TAHUN 2016**

**Oleh  
AHMAD HARTANTO**

**ABSTRAK**

Tujuan masalah dari penelitian ini adalah untuk mengetahui adakah kontribusi yang signifikan panjang lengan, panjang tungkai dan berat badan terhadap prestasi renang gaya dada 50 meter pada atlet klub renang Totoharjo SC Lampung.

Metode yang digunakan didalam adalah survey, dengan populasi berjumlah 10 orang, dan sampel 10 orang, sehingga disebut sampel populasi. Analisis data menggunakan desain korelasional atau Correlational Design. Data dikumpulkan dengan menggunakan panjang lengan dengan antropometer, panjang tungkai dengan antropometer, dan berat badan menggunakan timbangan ukur berat badan.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa panjang tungkai memiliki koefisien korelasi 0,519 dan memberikan kontribusi sebesar 51,9%, panjang lengan memiliki koefisien korelasi 0,433 dan memberikan kontribusi sebesar 43,3%, berat badan memiliki koefisien korelasi 0,299 dan memberikan kontribusi sebesar 29,9%.

Dari hasil penelitian ini dapat disimpulkan bahwa semua variabel memiliki kontribusi yang signifikan terhadap prestasi renang gaya dada 50 meter pada atlet klub renang Totoharjo SC Lampung, dan yang paling besar kontribusinya adalah panjang tungkai, yakni sebesar 51,9%.

**Kata Kunci : *berat badan, kontribusi, panjang lengan, panjang tungkai, renang gaya dada.***