

ABSTRACT

THE COMPARISON OF MEAN ARTERIAL PRESSURE BETWEEN GENERAL OBESITY AND CENTRAL OBESITY IN MALE EMPLOYEES AT THE UNIVERSITY OF LAMPUNG

By

NUR ANGGRAINI

Background: Obesity is an abnormal condition due to excess accumulation of fat in adipose tissue. The increasing prevalence of obesity impact on various cardiovascular diseases. The risk common of cardiovascular disease is blood pressure increase.

Objective: To determine the comparison of mean arterial pressure between general obesity and central obesity in male employees at the University of Lampung.

Methods: This study uses comparative analytic method with cross sectional approach. Research conducted in September-December 2016. The population was the male employees at the University of Lampung 60 respondents. Samples were taken with consecutive sampling technique.

Results: The results showed the average age in the age group 40-49 years (51.7%). The mean value for mean arterial pressure in respondents with central obesity amounted to 108.22 mmHg and respondent with general obesity amounted to 95.56 mmHg with a difference of 12.67 mmHg. T test results comparison of MAP between general obesity and central obesity with p value = 0.001.

Conclusion: There are comparison of mean arterial pressure between general obesity and central obesity in male employees at the University of Lampung.

Keywords: mean arterial pressure, general obesity, central obesity.

ABSTRAK

PERBANDINGAN *MEAN ARTERIAL PRESSURE* ANTARA OBESITAS GENERAL DENGAN OBESITAS SENTRAL PADA PEGAWAI LAKI-LAKI DEWASA DI LINGKUNGAN UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh

NUR ANGGRAINI

Latar Belakang: Obesitas merupakan kondisi ketidaknormalan akibat kelebihan akumulasi lemak dalam jaringan adiposa. Peningkatan prevalensi obesitas berdampak pada munculnya berbagai penyakit kardiovaskuler. Resiko yang sering ditemukan pada penyakit kardiovaskuler adalah peningkatan tekanan darah.

Tujuan: Mengetahui perbandingan *mean arterial pressure* antara obesitas general dengan obesitas sentral pada pegawai laki – laki dewasa dengan obesitas di lingkungan Universitas Lampung.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode analitik komparatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilakukan pada bulan September-Desember 2016. Populasi dalam penelitian adalah pegawai laki-laki dewasa di lingkungan Universitas Lampung sebanyak 60 responden. Sampel diambil dengan teknik *consecutive sampling*.

Hasil: Hasil penelitian menunjukkan responden rata – rata berumur pada kelompok usia 40 – 49 tahun (51,7%). Rerata nilai *mean arterial pressure* pada penderita obesitas sentral sebesar 108,22 mmHg dan pada penderita obesitas general sebesar 95,56 mmHg dengan selisih MAP sebesar 12,67 mmHg. Hasil uji T perbandingan MAP pada obesitas general dengan obesitas sentral dengan nilai $p = 0,001$.

Kesimpulan: Terdapat perbandingan *mean arterial pressure* antara obesitas general dengan obesitas sentral pada pegawai laki-laki dewasa di lingkungan Universitas Lampung.

Kata Kunci: *mean arterial pressure*, obesitas general, obesitas sentral.