

ABSTRACT

THE EFFECT OF KEMUNING LEAVES INFUSION (*Murraya paniculata* (L.) Jack) ON SGOT (Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase) AND SGPT (Serum Glutamic Pyruvic Transaminase) ENZYMES ACTIVITY IN OBESE PATIENTS

By

AZZREN VIRGITA PASYA

Background: Obesity or excess body weight may cause fatty liver that can be diagnosed by the increase of SGOT and SGPT enzymes activity. Kemuning leaves, not only act as antiobesity, but also act as hepatoprotector from its content of flavonoid which is an antioxidant.

Objective: The aim of this research is to know the effect of kemuning leaves (*Murraya paniculata* (L.) Jack) infusion to SGOT and SGPT enzymes activity in obese patients.

Method: This study used 15 obese male aged 25-50 years as participants. The patients was given 250 mL kemuning leaves infusion treatment twice a day after meal for 15 days. Liver function markers, serum level of SGOT and SGPT enzymes were measured and compared in participants before and after trial period.

Result: The average value of SGOT pretest is 35,87 U/l, SGPT 41,20 U/l, and posttest SGOT 25,47 U/l, SGPT 31,67 U/l with paired t-test bivariate analysis of SGOT $p=0,011$ and SGPT $p=0,032$.

Conclusion: Kemuning leaves infusion could decrease SGOT and SGPT enzymes activity in obese patients.

Keywords: infusion, kemuning leaves, obesity, SGOT, SGPT

ABSTRAK

PENGARUH PEMBERIAN INFUSA DAUN KEMUNING (*Murraya Paniculata* (L.) Jack) TERHADAP AKTIVITAS ENZIM SGOT (*Serum Glutamic Oxaloacetic Transaminase*) DAN SGPT (*Serum Glutamic Pyruvic Transaminase*) PADA PASIEN OBESITAS

Oleh

AZZREN VIRGITA PASYA

Latar belakang: Obesitas atau kelebihan berat badan dapat memicu timbulnya perlemakan hati yang ditandai dengan peningkatan aktivitas enzim SGOT dan SGPT. Daun kemuning, selain sebagai obat penurunan berat badan, juga memiliki kandungan flavonoid yang berfungsi sebagai antioksidan sehingga dapat berperan sebagai hepatoprotektor.

Tujuan: Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian infusa daun kemuning (*Murraya paniculata* (L.) Jack) terhadap aktivitas enzim SGOT dan SGPT pada pasien obesitas.

Metode: Penelitian ini menggunakan 15 orang responden pria berusia 25-50 tahun yang tergolong obesitas. Responden diberikan infusa daun kemuning sebanyak 250mL yang diminum dua kali sehari setelah makan selama 15 hari. Pengukuran aktivitas enzim SGOT dan SGPT dilakukan dua kali yaitu pada hari ke-0 pemberian infusa sebagai *pretest* dan hari ke-15 pemberian infusa sebagai *posttest*.

Hasil: Hasil rerata *pretest* SGOT 35,87 U/l, SGPT 41,20 U/l, dan *posttest* SGOT 25,47 U/l, SGPT 31,67 U/l dengan hasil analisis bivariat *paired t-test* untuk SGOT $p=0,011$ dan SGPT $p=0,032$.

Simpulan: Pemberian infusa daun kemuning menurunkan aktivitas enzim SGOT dan SGPT pada pasien obesitas

Kata kunci: daun kemuning, infusa, obesitas, SGOT, SGPT