

## ABSTRAK

### HUBUNGAN POSTUR KERJA DENGAN KELUHAN *MUSCULOSKELETAL DISORDER* PADA PERAWAT DI INSTALASI RAWAT INAP RSUD ABDUL MOELOEK

Oleh

**DESINDAH LORIA SIMANJUNTAK**

**Latar belakang:** *Musculoskeletal disorder* pada dasarnya adalah sebuah keluhan rasa nyeri pada bagian tubuh yang mencakup otot, sendi, ligamen, rangka, dan saraf. Postur kerja merupakan salah satu faktor yang mempengaruhi terjadinya peningkatan keluhan *Musculoskeletal Disorder*. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan postur kerja dengan keluhan *Musculoskeletal Disorder* pada perawat di instalasi rawat inap RSUD Abdul Moeloek.

**Metode penelitian:** Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini melibatkan 144 responden dengan metode *proportional random sampling* yang mengisi kuesioner *nordic body maps* untuk menilai keluhan *Musculoskeletal Disorder* dan dilakukan penilaian postur kerja menggunakan metode *Rapid Upper Limb Assessment* (RULA).

**Hasil penelitian:** Berdasarkan hasil analisis univariat postur kerja yang paling banyak dimiliki oleh responden yaitu resiko rendah (31,3%). Sebagian besar responden memiliki keluhan *Musculoskeletal Disorder* sedang (39,6%). Berdasarkan analisis bivariat dengan uji *chi square* terdapat hubungan bermakna antara postur kerja dengan keluhan *Musculoskeletal Disorder* dengan nilai  $p=0,001$  ( $<0,05$ ).

**Kesimpulan:** Postur kerja yang paling banyak dimiliki oleh responden yaitu postur kerja dengan resiko rendah. Sebagian besar responden memiliki keluhan *Musculoskeletal Disorders* sedang. Terdapat hubungan yang bermakna antara postur kerja dengan keluhan *Musculoskeletal Disorder*.

**Kata kunci:** *Musculoskeletal Disorder*, *Nordic Body Maps*, Postur kerja

## **ABSTRACT**

### **ASSOCIATION BETWEEN POSTURE OF WORK WITH COMPLAINTS MUSCULOSKELETAL DISORDER OF NURSE IN INPATIENT INSTALLATION AT ABDUL MOELOEK HOSPITAL**

**By**

**DESINDAH LORIA SIMANJUNTAK**

**Background:** Musculoskeletal Disorder is basically a complaint pain in part of the body covering muscle, joints, ligaments, order, and nerves. Posture employment was one of the factors affecting the increase complaints Musculoskeletal Disorder. Research aims to understand posture working relationship with complaints Musculoskeletal Disorder of nurses in inpatient installation at Abdul Moeloek Hospital

**Research Methods:** This research is quantitative research with cross sectional approach. This study involved 144 respondents with proportional random sampling method that fills the nordic questionnaire body maps to assess complaints of Musculoskeletal Disorder and work posture assessment is done using the method of Rapid Upper Limb Assesment (RULA).

**Result:** Based on the results of the analysis univariat posture work most owned by respondents, risk low (31,3%). The majority of respondents has a moderate complaint musculoskeletal disorder (39,6%). Based on analysis of the bivariat by test chi square there are meaningful relations between posture work with complaints Musculoskeletal Disorder with the  $p = 0,001$  ( $< 0.05$ ).

**Conclusion:** Posture of work most owned by respondents that is posture working with low risk. Most respondents has a complaint was musculoskeletal disorder. There are meaningful relations between posture work with complaints Musculoskeletal Disorder.

**Keyword:** Musculoskeletal Disorder , Nordic Body Maps , Posture of Work