

ABSTRAK

PENINGKATAN *SELF REGULATION* DENGAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK PADA SISWA KELAS VIII SMPIT DAARUL 'ILMI BANDAR LAMPUNG TAHUN PELAJARAN 2015/2016

Oleh

SIFHA NI NAJMAH

Masalah penelitian ini adalah *self regulation* siswa yang rendah. Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui bahwa *self regulation* siswa dapat ditingkatkan menggunakan layanan bimbingan kelompok. Metode yang digunakan adalah eksperimen semu dengan *one group pretest and posttest design*. Teknik pengumpulan data adalah skala *self regulation*. Hasil analisis data dengan uji *Wilcoxon*, dari hasil pretest dan posttest *self regulation* menunjukkan bahwa $z_{hitung} = -2,668 < z_{table} = 6$, maka H_a diterima dan H_o ditolak. Kesimpulannya adalah *self regulation* dapat ditingkatkan menggunakan layanan bimbingan kelompok pada siswa kelas VIII SMPIT Daarul 'Ilmi Bandar Lampung tahun pelajaran 2015/2016.

Kata kunci : bimbingan kelompok, bimbingan konseling, *self regulation*