

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PANJANG TUNGKAI, BERAT BADAN, TINGGI BADAN, DAN LINGKAR PAHA DENGAN HASIL LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK PADA SISWA KELAS X SMA NEGERI 1 MENGGALA TULANG BAWANG

Oleh

Puji Pangestuti

Masalah dalam penelitian ini adalah panjang tungkai, berat badan, tinggi badan, dan lingkaran paha dengan hasil lompat jauh gaya jongkok siswa masih sangat rendah. Tujuan Peneliti adalah mengetahui hubungan panjang tungkai, berat badan, tinggi badan, dan lingkaran paha dengan hasil lompat jauh gaya jongkok pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Menggala Tulang Bawang. Metode penelitian yang digunakan adalah survei dengan analisis data menggunakan korelasional. Sampel yang digunakan 49 siswa dari populasi 318 orang yaitu siswa SMA Negeri 1 Menggala Tulang Bawang. Hasil analisis menunjukkan bahwa faktor koefisien korelasi panjang tungkai dengan hasil lompat jauh gaya jongkok sebesar 0,37 dengan $n = 49$, $r_{tabel\ 5\%} = 0,281$ menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan. Koefisien korelasi berat badan dengan hasil lompat jauh gaya jongkok sebesar 0,38 dengan $n = 49$, $r_{tabel\ 5\%} = 0,281$ menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan. Koefisien korelasi tinggi badan dengan hasil lompat jauh gaya jongkok sebesar 0,30 dengan $n = 49$, $r_{tabel\ 5\%} = 0,281$ menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan. Koefisien korelasi lingkaran paha dengan hasil lompat jauh gaya jongkok sebesar 0,29 dengan $n = 49$, $r_{tabel\ 5\%} = 0,281$ menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa berat badan memiliki hubungan lebih besar terhadap hasil lompat jauh gaya jongkok dibandingkan dengan panjang tungkai, tinggi badan, dan lingkaran paha pada siswa kelas X SMA Negeri 1 Menggala Tulang Bawang.

Kata kunci : Panjang tungkai, berat badan, tinggi badan, lingkaran paha, lompat jauh