

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN EYE-HAND COORDINATION AND MUSCLE STRENGTH OF THE ARM WITH THE SKILLS OF PASSING DOWN VOLLEYBALL AT THE STUDENT OF JUNIOR HIGH SCHOOL TRI SUKSES NATAR LAMPUNG SELATAN

By

DWI APRILIANTO

The problem in this research is to know is there any relationship between coordination of eye-hand and arm muscle strength with the skills of passing down volleyball at the student SMP Tri Sukses Kecamatan Natar Lampung Selatan. The methods used in this research is Descriptive method Corelational. Population and sample in this research totalled 30 student grade son VIIIc and VIII d are there in SMP Tri Sukses Kecamatan Natar Lampung Selatan. Instruments used for eye-hand coordination test using a test capture throwing a tennis ball against the wall, to test the strength of the arm muscles using the push-up test, and passing skills down volleyball using the “*Brumbach forearm pass wall-volley test*”. Further data analysis using *Pearson Product Moment* Correlation test. The results of the calculation of the correlation test variable eye-hand coordination (X_1) and the lower passing skill of volleyball (Y) retrieved $R_{x_1y} = 0,054$ belongs is strong enough, then the results compared to the R_{table} or R_{count} ($0,542 > R_{table}$ ($0,349$) then that means there is a significant relationship between eye-hand coordination skills by passing under volleyball. The calculation result between the muscle strength of the arm (X_2) with the skill of passing down volleyball (Y) retrieved $R_{x_2y} = 0,354$ belongs to low, and then compared those results with the R_{table} or R_{count} ($0,354 > R_{table}$ ($0,349$) then that means there is a connection between the strength of the arm muscles with a lower passing skills of volleyball. The results of the calculation of the correlation analysis with dual F-test showed the consultation between the $F_{count} = 15,80 > 3,28$ with the significant level of 5% (0.05). Thus it can be concluded that the two free variables had a significant relationship with the lower passing skills of volleyball.

Keywords; *coordination, passing down, strength*

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KOORDINASI MATA-TANGAN DAN KEKUATAN OTOT LENGAN DENGAN KETERAMPILAN *PASSING* BAWAH BOLA VOLI PADA SISWA KELAS VIII SMP TRI SUKSES KECAMATAN NATAR LAMPUNG SELATAN

Oleh

DWI APRILIANTO

Masalah dalam penelitian ini adalah masih lemahnya koordinasi mata-tangan serta kekuatan otot lengan siswa dalam melakukan gerakan keterampilan *passing* bawah bola voli. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode Deskriptif Korelasional. Populasi dan Sampel pada penelitian ini berjumlah 30 siswa putra kelas VIIIc dan VIIIId yang ada di SMP Tri Sukses Kecamatan Natar Lampung Selatan. Instrumen yang digunakan untuk tes koordinasi mata-tangan menggunakan tes lempar tangkap bola tenis ke dinding, untuk tes kekuatan otot lengan menggunakan tes *push-up*, dan keterampilan *passing* bawah bola menggunakan “*Brumbach forearm pass wall-volley test*”. Selanjutnya data dianalisis menggunakan Uji Korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil perhitungan uji korelasi variabel koordinasi mata-tangan (X_1) dengan keterampilan *passing* bawah bola voli (Y) diperoleh $r_{x_1y}=0,542$ tergolong cukup kuat, lalu hasil tersebut dibandingkan dengan r_{tabel} atau r_{hitung} ($0,542 > r_{tabel}$ ($0,349$)) maka yang berarti ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-tangan dengan keterampilan *passing* bawah bola voli. Hasil perhitungan antara kekuatan otot lengan (X_2) dengan keterampilan *passing* bawah bola voli (Y) diperoleh $r_{x_2y}=0,354$ tergolong rendah, lalu hasil tersebut dibandingkan dengan r_{tabel} atau r_{hitung} ($0,354 > r_{tabel}$ ($0,349$)) maka yang berarti ada hubungan antara kekuatan otot lengan dengan keterampilan *passing* bawah bola voli. Hasil perhitungan analisis korelasi ganda dengan uji F menunjukkan konsultasi antara $F_{hitung}=15,80 > 3,28$ dengan taraf signifikansi 5% ($0,05$). Sehingga dapat disimpulkan bahwa ke dua variabel bebas mempunyai hubungan yang signifikan dengan keterampilan *passing* bawah bola voli.

Kata kunci : kekuatan, koordinasi, *passing* bawah