

ABSTRAK

KONTRIBUSI KEKUATAN OTOT TUNGKAI, KESEIMBANGAN, DAN KECEPATAN TERHADAP KEMAMPUAN TENDANGAN SABIT PADA SISWA EKSTRAKULIKULER TAPAK SUCI DI SMP MUHAMMADIYAH I GADINGREJO PRINGSEWU

Oleh

JUNI PRASETYO

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah mengetahui ada tidaknya kontribusi kekuatan otot tungkai, keseimbangan, dan kecepatan dengan kemampuan tendangan sabit di SMP Muhammadiyah I Gadingrejo. Hasil penelitian menunjukkan: pertama, adanya hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dengan kecepatan tendangan sabit nilai korelasi sebesar 0,658. Kedua, adanya hubungan yang signifikan antara keseimbangan dengan kecepatan tendangan sabit nilai korelasi sebesar 0,677. Ketiga, adanya hubungan yang signifikan antara kecepatan dengan kemampuan tendangan sabit nilai korelasi sebesar 0,631. Keempat, adanya hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai, keseimbangan, dan kecepatan dengan kemampuan tendangan sabit nilai korelasi sebesar 0,801.

Kata Kunci: kecepatan, kekuatan otot tungkai, keseimbangan dan tendangan sabit

ABSTRACT

**CONTRIBUTIONS LIMB MUSCLE STRENGTH, BALANCE, AND
SPEED KICK CAPABILITIES AGAINST SICKLE
HOLY SITE OF STUDENT EXTRACURRICULAR
IN SMP MUHAMMADIYAH I GADINGREJO
PRINGSEWU**

By

JUNI PRASETYO

The aim of this research is to know whether there is any contribution leg muscle strength, balance, and speed with the ability crescent kick in SMP Muhammadiyah I Gadingrejo. The results show: first, there is a significant relationship between leg muscle strength with a crescent kick velocity correlation value about 0,658. Secondly, there is a significant correlation between the balances with a crescent kick velocity correlation value about 0,677. Thirdly, there is a significant relationship between the speeds with the ability crescent kick correlation value about 0,631. Fourth, there is a significant relationship between leg muscle strength, balance, and speed with the ability crescent kick correlation value about 0,801.

Keywords: balance, crescent kick, leg muscle strength and speed