

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA *POWER* TUNGKAI DAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DENGAN KEMAMPUAN MELUNCUR RENANG GAYA DADA PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 21 BANDAR LAMPUNG TAHUN AJARAN 2016

Oleh

MALVIANTI TARESA TARIGAN

Masalah dalam Penelitian ini adalah bertujuan untuk mengetahui besarnya hubungan antara *power* tungkai dan kekuatan otot tungkai dengan kemampuan meluncur renang gaya dada pada siswa kelas VIII smp negeri 21 bandar lampung tahun ajaran 2016.

Metode penelitian yang digunakan adalah deskriptif korelasional. Populasi dari penelitian ini berjumlah 123 siswa. Sampel dari penelitian ini berjumlah 35 siswa. Data dikumpulkan melalui tes *power* tungkai dengan *vertical jump*, kekuatan otot tungkai dengan *back dynamometer*, dan meluncur dengan *meteran* serta teknik analisis data menggunakan *produc moment*.

Dari hasil penelitian di dapat bahwa kekuatan *power* tungkai dan kekuatan otot tungkai memiliki hubungan yang signifikan dengan hasil meluncur renang gaya dada. Hasil penelitian menunjukkan korelasi *power* tungkai dengan hasil meluncur sebesar 49% kemudian koefisien korelasi kekuatan otot tungkai dengan hasil meluncur sebesar 27,04% dan hasil *power* tungkai dan kekuatan otot tungkai dengan hasil meluncur sebesar 50,41%.

Dari kedua variabel tersebut dapat disimpulkan bahwa hubungan terbesar terhadap meluncur pada siswa kelas VIII smp negeri 21 bandar lampung adalah *power* tungkai sebesar 49%.

Kata Kunci : Meluncur, *Power* Tungkai, Kekuatan Otot.