

## **ABSTRAK**

### **HUBUNGAN MINAT DAN MOTIVASI DENGAN HASIL LARI JARAK JAUH PADA SISWA SMAN 1 BANDAR LAMPUNG KELAS XI TAHUN AJARAN 2016/2017**

**Oleh**

**Arief Rizwan**

Masalah dalam penelitian ini adalah kurangnya minat dan motivasi dengan cabang olahraga atletik khususnya nomor lari jarak jauh. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui besarnya hubungan minat dan motivasi dengan hasil lari jarak jauh pada siswa SMAN 1 Bandar Lampung Kelas XI Tahun Ajaran 2016/2017. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode deskriptif korelasional dengan analisis data menggunakan SPSS. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 330 siswa, sedangkan sampel pada penelitian ini berjumlah 66 siswa. Data dikumpulkan melalui angket, dan hasil tes lari jarak jauh. Hasil penelitian menunjukkan bahwa minat memiliki koefisien korelasi sebesar 0,483, dan motivasi memiliki koefisien korelasi sebesar 0,152, minat dan motivasi memiliki koefisien korelasi sebesar 0,589. Dari hasil analisis dapat disimpulkan bahwa hubungan kedua variabel minat dan motivasi dengan hasil lari jarak jauh memberikan koefisien korelasi yang lebih besar.

**Kata kunci :** Lari Jarak Jauh, Minat, Motivasi.

## **ABSTRACT**

**THE CORRELATION OF INTEREST AND MOTIVATION WITH DISTANCE  
RUNNING RESULTS ON STUDENT SENIOR HIGH SCHOOL 1  
BANDAR LAMPUNG CLASS XI ACADEMIC YEAR 2016/2017**

**By**

**ARIEF RIZWAN**

The problem in this research is the lack of interest and motivation with the sport of Athletics in particular the number of long-distance running. The objective of this research was to find out correlation between interest and motivation with distance running results on student SMAN 1 Bandar Lampung Class XI academic year 2016/2017. Research on the population amounted to 330 students and a sample of 66 students. Data were collected with questionnaires, and the results of running long distances. Data were analyzed with correlation of product moment. The results showed that interest has a correlation of koefision 0.483, and motivation has a koefision correlation of 0.152, interests and motivation has a correlation of koefision, 0,589. From the analysis results can be concluded that the correlation of the two variables of interest and motivation with the results of running long distances giving the koefision correlation.

Keywords: interest, long distance run, motivation.