

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KECEPATAN DENGAN HASIL MENGGIRING BOLA PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA SMA AL KAUTSAR BANDAR LAMPUNG TAHUN AJARAN 2016/2017

Oleh

ARDIAN SANJAYA

Masalah dalam penelitian ini adalah masih lemahnya kekuatan otot tungkai dan kecepatan dalam melakukan gerakan menggiring bola pada siswa ekstrakurikuler sepakbola. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kekuatan otot tungkai dan kecepatan dengan hasil menggiring bola siswa ekstrakurikuler sepakbola SMA al kautsar bandar lampung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode Deskriptif Korelasional. Populasi dan Sampel pada penelitian ini berjumlah 20 siswa ekstrakurikuler yang ada di SMA Al Kautsar. Instrumen yang digunakan untuk tes kekuatan otot tungkai menggunakan tes *leg dynamometer*, untuk tes kecepatan menggunakan lari *sprint 40 yard*, dan menggiring bola menggunakan "*soccer dribble test*". Selanjutnya data dianalisis menggunakan Uji Korelasi *Pearson Product Moment*. Hasil perhitungan uji korelasi variabel kekuatan otot tungkai (X_1) dengan menggiring bola (Y) diperoleh $r_{x_1y} = 0,552$ tergolong cukup kuat, lalu hasil tersebut dibandingkan dengan r_{tabel} atau r_{hitung} ($0,552 > r_{tabel} (0,444)$) maka yang berarti ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dengan hasil menggiring bola. Hasil perhitungan antara kecepatan (X_2) dengan menggiring bola (Y) diperoleh $r_{x_2y} = 0,483$ tergolong cukup kuat, lalu hasil tersebut dibandingkan dengan r_{tabel} atau r_{hitung} ($0,552 > r_{tabel}(0,444)$) maka yang berarti ada hubungan antara kecepatan dengan hasil menggiring bola. Hasil perhitungan analisis korelasi ganda dengan uji F menunjukkan konsultasi antara $F_{hitung} = 7.7136 > 3,59$ dengan taraf signifikansi 5% (0,05). Sehingga dapat disimpulkan bahwa ke dua variabel bebas mempunyai hubungan yang signifikan dengan hasil menggiring bola.

Kata kunci : kecepatan, kekuatan, menggiring bola