

ABSTRAK

HUBUNGAN KEKUATAN OTOT TUNGKAI DAN KOORDINASI MATA-KAKI DENGAN AKURASI *PASSING* PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SEPAKBOLA SMK 2 MEI BANDAR LAMPUNG

Oleh
Risky Aditya

Masalah dalam penelitian ini adalah masih rendahnya kemampuan akurasi *passing* pada siswa ekstrakurikuler sepakbola SMK 2 Mei Bandar Lampung. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif korelasional, dengan tehnik pengumpulan data menggunakan tes dan pengukuran. Sampel pada penelitian ini berjumlah 20 siswa. Pengambilan data untuk kekuatan otot tungkai menggunakan *Leg Dynamometer*, untuk koordinasi mata-kaki menggunakan *Mitchell Soccer Test*, dan akurasi *passing* menggunakan tes mengoper bola rendah. Selanjutnya data dianalisis menggunakan Uji Korelasi *Product Moment*. Hasil perhitungan uji korelasi variabel kekuatan otot tungkai (X_1) dengan akurasi *passing* (Y) diperoleh $r_{x_1y} = 0,689$ tergolong kuat, lalu hasil tersebut dibandingkan dengan r_{tabel} , atau $r_{hitung} = 0,689 > r_{tabel} = 0,444$ maka hal ini berarti ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dengan akurasi *passing*. Hasil perhitungan uji korelasi variabel koordinasi mata-kaki (X_2) dengan akurasi *passing* (Y) sebesar $r_{x_2y} = 0,537$ tergolong sedang, lalu hasil tersebut dibandingkan dengan r_{tabel} , atau $r_{hitung} = 0,537 > r_{tabel} = 0,444$ maka hal ini berarti ada hubungan yang signifikan antara koordinasi mata-kaki dengan akurasi *passing*. Hasil perhitungan analisis korelasi ganda dengan uji F menunjukkan konsultasi antara $F_{hitung} = 9,740 > F_{tabel} = 3,592$ dengan taraf signifikansi 5%. Sehingga dapat disimpulkan bahwa Ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot tungkai dan koordinasi mata-kaki dengan akurasi *passing*.

Kata kunci : akurasi *passing* , kekuatan otot tungkai, koordinai mata-kaki.