

**ANALISIS STRES KERJA DAN PENGARUHNYA TERHADAP KINERJA
PEMERIKSA BADAN PEMERIKSA KEUANGAN PERWAKILAN
PROVINSI LAMPUNG**

ABSTRAK

LEONARDO BRESMAN

Stres kerja adalah perasaan tertekan yang dialami pegawai dalam menghadapi pekerjaan. Stres merupakan salah satu faktor yang berhubungan terhadap keberhasilan kerja yang dilaksanakan oleh seorang pegawai, atau dengan kata lain jika pegawai yang ada dalam suatu organisasi mengalami stres dalam melaksanakan pekerjaannya, maka diduga akan mengakibatkan menurunnya semangat dan kegairahan kerja pegawai sehingga akan mengganggu terwujudnya pencapaian tujuan organisasi yang telah ditetapkan sebelumnya.

Objek penelitian ini adalah pemeriksa pada Badan Pemeriksa Keuangan (BPK) Perwakilan Provinsi Lampung. Penelitian ini terdiri dari variabel bebas yaitu stres kerja yang terdiri dari beban kerja, waktu kerja, konflik kerja, karakteristik kerja, dukungan kelompok, dan pimpinan, serta variabel terikat yaitu kinerja.

Penelitian ini mendukung hipotesis yang menyatakan bahwa stres kerja (beban kerja, waktu kerja, konflik kerja, karakteristik tugas, dukungan kelompok, dan pengaruh kepemimpinan) berpengaruh terhadap kinerja pemeriksa. Pengaruh terbesar terhadap kinerja pemeriksa adalah variabel beban kerja dan variabel waktu kerja yang masing-masing memberikan pengaruh sebesar 26,5% dan 25,7%. Sedangkan variabel konflik kerja, karakteristik kerja, dukungan kelompok, dan pengaruh pimpinan hanya memberikan pengaruh masing-masing sebesar 21,1%, 17,9%, 15,8%, dan 13,6%.

Dari kesimpulan tersebut, peneliti mengajukan saran yaitu variabel stres kerja perlu dikelola dengan baik agar menghasilkan kinerja yang baik bagi BPK Perwakilan Provinsi Lampung. Bila ingin meningkatkan kinerja pemeriksa maka dapat dilakukan dengan meningkatkan beban kerja dan waktu kerja. Selain itu, perbaiki variabel bebas dari stres kerja berupa konflik kerja, karakteristik kerja, dukungan kelompok, dan pengaruh pimpinan yang perlu ditingkatkan untuk memperoleh peningkatan kinerja pemeriksa, terutama pada variabel pengaruh pimpinan. Pimpinan harus dapat memberikan gaya kepemimpinan yang dapat diterima dengan baik oleh para pemeriksa. Pemberian saran dari pimpinan dalam pelaksanaan tugas diharapkan dapat meningkatkan kinerja pemeriksa BPK Perwakilan Provinsi Lampung.

Kata kunci: stres kerja, kinerja.