

V. SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan pembahasan dan hasil perhitungan dalam menganalisis stres kerja terhadap kinerja, menunjukkan bahwa penelitian ini mendukung hipotesis yang menyatakan bahwa stres kerja (beban kerja, waktu kerja, konflik kerja, karakteristik kerja, dukungan kelompok, dan pengaruh kepemimpinan) berpengaruh terhadap kinerja pemeriksa. Hasil penelitian memperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Hipotesis yang menyatakan stres kerja dengan variabel bebas beban kerja, waktu kerja, konflik kerja, karakteristik kerja, dukungan kelompok, dan pengaruh pimpinan berpengaruh terhadap kinerja pemeriksa. Hal ini disebabkan karena nilai signifikansi variabel bebas dari stres kerja lebih kecil dari 0,05.
2. Pengaruh terbesar terhadap kinerja pemeriksa adalah variabel beban kerja dan variabel waktu kerja yang masing-masing memberikan pengaruh sebesar 26,5% dan 25,7%. Sedangkan variabel konflik kerja, karakteristik kerja, dukungan kelompok, dan pengaruh pimpinan hanya memberikan pengaruh masing-masing sebesar 21,1%, 17,9%, 15,8%, dan 13,6%.

5.2 Saran

Saran yang diajukan dalam penelitian ini adalah:

1. Variabel stres kerja perlu dikelola dengan baik agar menghasilkan kinerja yang baik bagi BPK Perwakilan Provinsi Lampung. Bila ingin

meningkatkan kinerja pemeriksa maka dapat dilakukan dengan meningkatkan beban kerja dan waktu kerja.

2. Perbaiki variabel bebas dari stres kerja berupa konflik kerja, karakteristik kerja, dukungan kelompok, dan pengaruh pimpinan yang perlu ditingkatkan untuk memperoleh peningkatan kinerja pemeriksa. Terutama pada variabel pengaruh pimpinan. Pimpinan harus dapat memberikan gaya kepemimpinan yang dapat diterima dengan baik oleh para pemeriksa. Pemberian saran dari pimpinan dalam pelaksanaan tugas diharapkan dapat meningkatkan kinerja pemeriksa BPK Perwakilan Provinsi Lampung.
3. Penulis menyadari keterbatasan-keterbatasan dalam tesis ini, untuk itu penulis menyarankan dalam penelitian lebih lanjut obyek penelitian diperluas dan penambahan variabel-variabel penelitian yang berkaitan.

DAFTAR PUSTAKA

- As'ad Moh, 1991. *Psikologi Industri*. Yogyakarta: Liberty.
- Bacal Robert, 2002. *Performance Management*. Jakarta: PT. SUN.
- Cushway Barry, 2002. *Human Resource Management*. Jakarta: PT. Gramedia.
- Cooper Cary & Makin Peter, 1995. *Psikologi Untuk Manajer*. Jakarta: Arcan.
- Cooper Cary & Straw Alison, 1995. *Stres Management Yang Sukses*. Jakarta: Kesain Blanc.
- Cowling Alan & James Philip, 1996. *The Essence Of Personnel Management And Industrial Relations*. Yogyakarta: Andi.
- Doelhadi E.M.A. Subekti, 1997. *Strategi Dalam Pengendalian dan Pengelolaan Stres*. Jurnal Anima, 48: 378-392. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
- Fraser, T.M., 1992. *Stres dan Kepuasan Kerja*. Jakarta: PT. Sapidodadi.
- Furtwengler. Dale, 2000. *Penilaian Kinerja*. Yogyakarta: Andi.
- Ghozali Imam & Castellan N. John, 2002. *Statistik Nonparametrik*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Gomes, Faustino Cardoso, 1995. *Manajemen Sumber Daya Manusia*, Andi Offset, Yogyakarta.
- Handoyo Seger, 2001. *Stres Pada Masyarakat Surabaya*. Jurnal Insan Media Psikologi 3: 61-74. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
- Hair, et al, 2001. *Multivariat Analysis Prenticel Hall*.
- Hariyanto V. Heru, 1997. *Mengelola Konflik di Dalam Organisasi*. Jurnal Anima, 47: 207-279. Surabaya: Fakultas Psikologi Universitas Airlangga.
- Hasibuan H. Malayu S.P, 2003. *Organisasi dan Motivasi*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Mangkunegara Anwar Prabu, 2002. *Manajemen Sumber Daya Manusia Perusahaan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakarya.
- Margiati Lulus, 1999. *Stres Kerja: Latar Belakang Penyebab Dan Alternatif Pemecahannya*. Jurnal Masyarakat, Kebudayaan dan Politik, 3: 71-80. Univeristas Airlangga.

- Mathis Robert L & Jackson John H., 2002. *Manajemen Sumber Daya Manusia*. Jakarta: Salemba Empat.
- Munandar Ashar Sunyoto, 2001. *Psikologi Industri dan Organisasi*. Jakarta: Universitas Indonesia.
- Nimran Umar, 1999. *Perilaku Organisasi*. Surabaya: Citra Media.
- Jacinta F. Rini., 2002. *Stres Kerja*. Team e-psikologi.com, 2002.
- Srimulyo, 1999. *Kepemimpinan Dengan Kinerja Karyawan Perusahaan Bisnis*. Jurnal 1999.
- Thoyib Moh, 1998. *Analisis Pengaruh Kepuasan Kerja Terhadap Kinerja Pegawai Operasional PT. Timah Pangkal Pinang Bangka Sumatera Selatan*. Tesis tidak diterbitkan. Surabaya: Program Pascasarjana Ilmu Manajemen Universitas Airlangga.
- Umar Husein, 2001. *Riset Sumber Daya Manusia*. Jakarta: PT. SUN.
- Yulianti Praptini, 2000. *Pengaruh Sumber-Sumber Stres Kerja Terhadap Kepuasan Tenaga Udiaktif Pada Fakultas Ekonomi Airlangga*, Tesis tidak diterbitkan.