

ABSTRAK

PENGARUH LATIHAN DENGAN MENGGUNAKAN ALAT BANTU TERHADAP AKURASI *SHOOTING PENALTY* PADA SISWA YANG MENGIKUTI EKSTRAKURIKULER SEPAK BOLA DI SMK 2 MEI BANDAR LAMPUNG

Oleh

Tommy Hardiyanto

Masalah dalam penelitian ini adalah kurang nya *akurasi shooting penalty* siswa SMK 2 Mei Bandar Lampung .Metode yang digunakan pada penelitian ini adalah metode *eksperimen*, dengan teknik pengumpulan data dengan hasil *Shooting penalty* pada siswa SMK 2 Mei Bandar Lampung. Sampel pada penelitian ini berjumlah 28 siswa, teknik analisis data menggunakan uji normalitas, uji homogenitas, dan uji hipotesis. Hasil analisis data menunjukkan bahwa uji normalitas, diketahui data tes awal kelompok eksperimen $L_{hitung} 0,161 < L_{tabel} 0,167$ yang berdistribusi normal, data tes akhir kelompok eksperimen $L_{hitung} 0,160 < L_{tabel} 0,167$ yang berdistribusi normal, uji homogenitas tes awal dan tes akhir eksperimen, didapat nilai $L_{hitung} = -3,625 < L_{tabel} = -2,093$ yang menunjukkan tes awal dan tes akhir ada perbedaan hasil *shooting penalty* sebelum dan sesudah diberikan nya perlakuan latihan *shooting penalty* menggunakan alat bantu.

Kesimpulan dari penelitian ini menunjukkan latihan menendang menggunakan alat bantu memberikan pengaruh yang sangat signifikan terhadap akurasi *shooting penalty* pada siswa ekstrakurikuler sepak bola SMK 2 Mei Bandar Lampung.

Kata kunci: Akurasi, Alat Bantu, *Shooting Penalty*.