

## ABSTRAK

### **PENGUNAAN LAYANAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK *RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY (HOME WORK)* UNTUK MENGURANGI PERILAKU AGRESIF PADA SISWA KELAS VII SMP NEGERI 2 KOTAGAJAH LAMPUNG TENGAH TAHUN PELAJARAN 2016/2017**

Oleh :

**RIAN AFFANDI**

Masalah dalam penelitian ini adalah tingginya perilaku agresif siswa di Sekolah. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bahwa layanan konseling kelompok teknik *Rational Emotive Behavior Therapy (Home work)* dapat mengurangi perilaku agresif siswa kelas VII SMP Negeri 2 Kotagajah Lampung Tengah Tahun Pelajaran 2016/2017.

Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode quasi eksperimen dengan desain *One-Group Pretest-Posttest*. Subyek penelitian sebanyak 7 siswa. Instrumen pengumpulan data menggunakan skala agresivitas.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa layanan konseling kelompok dengan teknik *Rational Emotive Behavior Therapy (Home work)* dapat mengurangi perilaku agresif siswa di sekolah, hal ini ditunjukkan hasil uji *Wilcoxon*. Teknik pengumpulan data adalah skala agresivitas.. Hasil analisis statistik menunjukkan  $Z_{hit} = -2,366 < Z_{tab} = 0,018$ ,  $p = 0,018$ ;  $p < 0,05$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima, artinya terdapat penurunan perilaku agresif yang signifikan setelah diberikan layanan konseling kelompok teknik *Rational Emotive Behavior Therapy (Home Work)*. Kesimpulan dalam penelitian ini adalah terdapat penurunan perilaku agresif setelah diberikan layanan konseling kelompok teknik *Rational Emotive Behavior Therapy (Home Work)* pada siswa kelas VII SMP Negeri 2 Kotagajah Tahun Pelajaran 2016/2017

**Kata Kunci :** Konseling Kelompok, Perilaku Agresif, *Rational Emotive Behavior Therapy*