

VI. SIMPUL DAN SARAN

Berdasarkan Pembahasan pada Bab-Bab sebelumnya, maka didapat beberapa kesimpulan mengenai Mitos dan Malnutrisi yang akan diuraikan sebagai berikut :

6.1 Kesimpulan

1. Dari penelitian ini yang penulis lakukan, dapat di ambil kesimpulan bahwa adanya keterkaitan yang erat antara Mitos dan Malnutrisi, yang dimana para ibu hamil malah cenderung berpantang atau menghindari makanan yang malahan seharusnya di konsumsi selama masa kehamilan.
2. Kurangnya pengetahuan Ibu hamil terhadap nutrisi dan gizi yang cukup, Mengakibatkan para ibu hamil cenderung mengikuti mitos-mitos yang semestinya tidak di ikuti dan di terapkan selama masa kehamilan. Sehingga hal tersebut mengakibatkan bayi yang ada di dalam kandungan mereka mengalami kekurangan nutrisi dan pada saat mereka lahir, mereka mengalami kasus BBLR.
3. Faktor ekonomi pun menjadi salah satu alasan yang mengakibatkan para ibu hamil cenderung percaya akan mitos sehingga mengakibatkan malnutrisi.

Kekurangan dana untuk membeli makanan yang bergizi akibat keterbatasan penghasilan mengakibatkan para orangtua pada saat mengandung terpaksa memakan apa saja yang ada tanpa memperhitungkan lagi nutrisi yang di kandung oleh makanan yang ada tersebut bisa memenuhi nutrisi bayi yang ada di dalam kandungan mereka.

6.2 Saran

1. Pemerintah harus memaksimalkan peranan program-program yang ada di Posyandu guna menangani Malnutrisi pada balita karena masih banyak ditemukan kekurangan dalam pelaksanaannya.
2. Pemerintah juga seharusnya memberikan perhatian yang lebih khusus lagi terhadap masyarakat yang kurang mampu khususnya para Ibu hamil agar dimasa kehamilannya Ibu hamil dapat memenuhi stus gizi dan nutrisi anak yang ada di dalam kandungannya.
3. Pemerintah juga harus memaksimalkan peran serta dari masyarakat dalam mensukseskan semua program yang telah berjalan, dengan cara mensosialisasikan kepada masyarakat luas.
4. Posyandu yang ada harus terus diberikan pembinaan agar kegiatan Posyandu yang sudah cukup baik ini terus dapat di pertahankan.