

## ABSTRAK

### HUBUNGAN ANTARA KELINCAHAN DAN KELENTUKAN TERHADAP HASIL MENGGIRING BOLA DALAM PERMAINAN SEPAKBOLA PADA SISWA PUTRI SMK 2 MEI BANDAR LAMPUNG TAHUN AJARAN 2016-2017

Oleh

RINA BALYO

Masalah dalam penelitian ini adalah kurang lincah dalam gerakan menggiring bola dan masih banyak siswa yang lamban dalam melakukan gerakan menggiring bola. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui besarnya hubungan antara kelincahan dan kelentukan terhadap hasil menggiring dalam permainan sepakbola pada siswa putri SMK 2 Mei Bandar Lampung Tahun Ajaran 2016/2017. Metode yang digunakan dalam pelaksanaan penelitian ini adalah *korelasional*. *Populasi* yang digunakan sebanyak 30 siswa. Data dikumpulkan dengan teknik tes dan pengukuran serta teknik analisis data menggunakan korelasi *product moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 1) Kelincahan memiliki koefisien korelasi dibuktikan dengan  $r_{hitung} = 0,514 > 0,361 r_{tabel}$  dengan hasil menggiring bola dalam permainan sepakbola 2) Kelentukan memiliki koefisien korelasi dibuktikan dengan  $r_{hitung} = 0,390 > 0,361 r_{tabel}$  dengan hasil menggiring dalam permainan sepakbola, 3) Kelincahan dan kelentukan memiliki koefisien korelasi dibuktikan dengan  $r_{hitung} = 0,566 > 0,361 r_{tabel}$  hasil menggiring dalam permainan sepakbola.

**Kata Kunci** : Kelincahan, Kelentukan dan Menggiring Bola