

ABSTRACT

STRATEGIES TO REDUCE HOUSEWIFE'S WORKLOAD IN ORDER TO FAMILY HARMONIZATION (Strategy Study and Time Allocation of Housewives in Productive Works, Reproductive and Social Community on Gunung Pala Settlement, Keteguhan, Bandar Lampung City)

By

DIO ADITYA CHANDRA

The purpose of this study is to discover and describe about strategies done by housewife in order to reducing the workload to get family harmonization and also the impact of the workload against the family harmonization. The strategies that done by the housewives covers in 3 aspect of work like productive works, reproductive and social community. The method that used in this study is using quantitative descriptive and using data collecting technique with observation and also giving questionnaires to 57 respondents that selected with random sampling technique and doing some interview to the respondents.

The result of this study after using a simple regression analysis shown that the workload variable has a regression coefficient value -1.195 which means that it has a negative impact against family harmonization variable. The correlation between the family harmonization variable and workload variable has a value 0,285 which means that between variables are categorized weak and also have an unidirectional correlation. Overall correlation between variables are negative. These are shown that the more lower level of family harmonization, the more increasingly respondent's workload. The value in family harmonization variable and workload are 8,1% which means that the housewife's workload has influence against family harmonization and it has been verified. Given this research it is hoped to try to examine the phenomenon of multiple roles experienced by a more specific housewife such as research that the theme of the workload of housewives to socio-economic circumstances.

Keyword : *Housewife's Strategies, Workload, Family Harmonization*

ABSTRAK

STRATEGI MENGURANGI BEBAN KERJA IBU RUMAH TANGGA DALAM RANGKA HARMONISASI KELUARGA (Studi Strategi dan Alokasi Waktu Ibu Rumah Tangga dalam Pekerjaan Produktif, Reproduksi dan Sosial Masyarakat di Pemukiman Gunung Pala, Kelurahan Keteguhan, Kota Bandar Lampung)

Oleh

DIO ADITYA CHANDRA

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui serta mendeskripsikan mengenai strategi yang dilakukan oleh ibu rumah tangga dalam mengurangi beban kerja dalam rangka harmonisasi keluarga serta pengaruh beban kerja terhadap keharmonisan keluarga. Strategi yang dilakukan mencakup 3 aspek pekerjaan yang dilakukan oleh ibu rumah tangga yaitu pekerjaan produktif, reproduktif dan sosial masyarakat. Variabel yang digunakan dalam penelitian ini mencakup 2 variabel antara lain variabel independen dalam hal ini beban kerja ibu rumah tangga, sedangkan yang menjadi variabel dependen adalah harmonisasi keluarga. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah deskriptif kuantitatif dan menggunakan teknik pengumpulan dengan observasi serta menyebarkan kuesioner kepada 57 responden yang dipilih menggunakan teknik pengambilan sampel secara *random sampling* dan melakukan wawancara kepada responden tersebut.

Hasil dalam penelitian ini setelah menggunakan analisis regresi linear sederhana menunjukkan bahwa variabel beban kerja memiliki nilai koefisien regresi sebesar -1.195 yang artinya memiliki pengaruh yang bersifat negatif terhadap variabel harmonisasi keluarga. Korelasi antara variabel harmonisasi keluarga dan beban kerja ibu rumah tangga yaitu sebesar 0,285 yang artinya korelasi antar variabel dapat dikategorikan lemah. Secara keseluruhan arah hubungan antar variabel bersifat negatif atau tidak searah. Hal ini menunjukkan semakin tinggi tingkat beban kerja ibu rumah tangga maka harmonisasi keluarga cenderung rendah. Besar pengaruh variabel beban kerja ibu rumah tangga dan harmonisasi keluarga yaitu sebesar 8,1% yang artinya terdapat pengaruh mengenai beban kerja ibu rumah tangga terhadap harmonisasi keluarga dan sudah teruji kebenarannya. Dengan adanya penelitian ini maka diharapkan untuk mencoba meneliti mengenai fenomena peran ganda yang dialami oleh seorang ibu rumah tangga yang lebih spesifik misalkan seperti penelitian yang mengangkat tema mengenai beban kerja ibu rumah tangga terhadap keadaan sosial ekonominya.

Kata Kunci : *Strategi Ibu Rumah Tangga, Beban Kerja, Harmonisasi Keluarga*