

ABSTRAK

PENINGKATAN *SELF ESTEEM* DALAM INTERAKSI SOSIAL DENGAN MENGGUNAKAN KONSELING *CLIENT CENTERED* PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 28 BANDAR LAMPUNG TAHUN AJARAN 2017/2018

Oleh
RENNY DESUGIHARTI

Masalah dalam penelitian ini *self esteem* siswa rendah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan *self esteem* dalam interaksi sosial dengan menggunakan konseling *client centered* pada siswa kelas VIII SMP Negeri 28 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2017/2018. Penelitian ini menggunakan metode *pre-eksperimental* dengan *one group pretest-posttest design* kemudian dianalisis dengan uji *wilcoxon*. Subjek penelitian sebanyak 5 orang siswa kelas VIII SMP Negeri 28 Bandar Lampung yang memiliki *self esteem* dalam interaksi sosial rendah. Teknik pengumpulan data menggunakan skala *self esteem*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self esteem* dalam interaksi sosial mengalami peningkatan setelah diberikan konseling *client centered*. Hal ini ditunjukkan dari hasil *pretest* dan *posttest*, yang diperoleh harga $Z_{hitung} = -2,023$ dan $Z_{tabel} = 1.645$ dengan taraf signifikansi $p = 0,043$, maka H_0 ditolak dan H_a diterima dan hasil analisis memperlihatkan peningkatan sebesar 37,50%. Karena $Z_{hitung} < Z_{tabel}$ maka H_0 ditolak dan H_a diterima. Artinya terdapat peningkatan *self esteem* dalam interaksi sosial yang signifikan setelah diberikan layanan konseling *client centered* pada siswa kelas VIII SMP Negeri 28 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2017/2018.

Kata kunci : bimbingan dan konseling, konseling *client centered*, *self esteem*.