

## ABSTRAK

### PENINGKATAN *SELF ESTEEM* DALAM INTERAKSI SOSIAL DENGAN MENGGUNAKAN KONSELING *CLIENT CENTERED* PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 28 BANDAR LAMPUNG TAHUN AJARAN 2017/2018

Oleh  
**RENNY DESUGIHARTI**

Masalah dalam penelitian ini *self esteem* siswa rendah. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui peningkatan *self esteem* dalam interaksi sosial dengan menggunakan konseling *client centered* pada siswa kelas VIII SMP Negeri 28 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2017/2018. Penelitian ini menggunakan metode *pre-eksperimental* dengan *one group pretest-posttest design* kemudian dianalisis dengan uji *wilcoxon*. Subjek penelitian sebanyak 5 orang siswa kelas VIII SMP Negeri 28 Bandar Lampung yang memiliki *self esteem* dalam interaksi sosial rendah. Teknik pengumpulan data menggunakan skala *self esteem*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self esteem* dalam interaksi sosial mengalami peningkatan setelah diberikan konseling *client centered*. Hal ini ditunjukkan dari hasil *pretest* dan *posttest*, yang diperoleh harga  $Z_{hitung} = -2,023$  dan  $Z_{tabel} = 1.645$  dengan taraf signifikansi  $p = 0,043$ , maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima dan hasil analisis memperlihatkan peningkatan sebesar 37,50%. Karena  $Z_{hitung} < Z_{tabel}$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Artinya terdapat peningkatan *self esteem* dalam interaksi sosial yang signifikan setelah diberikan layanan konseling *client centered* pada siswa kelas VIII SMP Negeri 28 Bandar Lampung Tahun Ajaran 2017/2018.

**Kata kunci** : bimbingan dan konseling, konseling *client centered*, *self esteem*.