

## V. KESIMPULAN DAN SARAN

### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di SMP Muhammadiyah I Gisting, maka dapat diambil kesimpulan yaitu:

#### 1. Kesimpulan Statistik

Berdasarkan hasil yang diperoleh dalam penelitian ini menunjukkan bahwa kemampuan penyesuaian diri siswa di sekolah dapat ditingkatkan melalui layanan bimbingan kelompok dengan teknik sosiodrama. Hal ini terbukti dari hasil uji hipotesis menggunakan *T-Test* diperoleh  $t_{hitung} = 15,87$  dan  $t_{tabel} 0,05 = 1,679$ . Karena  $t_{hitung} > t_{tabel}$  maka,  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima. Dapat diartikan bahwa terdapat perbedaan yang signifikan antara kemampuan penyesuaian diri siswa di sekolah sebelum pelaksanaan sosiodrama dengan sesudah pelaksanaan sosiodrama pada subjek penelitian.

#### 2. Kesimpulan Penelitian

Kemampuan penyesuaian diri di sekolah dapat ditingkatkan melalui layanan bimbingan kelompok dengan teknik sosiodrama. Hal ini ditunjukkan dari perubahan sikap dan perilaku siswa setelah diberikan perlakuan dengan bimbingan kelompok teknik sosiodrama telah mengarah

pada peningkatan kemampuan penyesuaian diri siswa di sekolah terlihat lebih baik dari sebelumnya.

## **B. Saran**

Saran yang dapat dikemukakan dari penelitian yang telah dilakukan di SMP Muhammadiyah I Gisting :

### 1. Kepada Siswa

Siswa dapat mengikuti kegiatan sosiodrama yang dilaksanakan oleh guru bimbingan dan konseling apabila memiliki kemampuan penyesuaian diri yang rendah di sekolah.

### 2. Kepada guru bimbingan konseling

Kepada guru bimbingan konseling dapat mengadakan kegiatan sosiodrama untuk meningkatkan kemampuan penyesuaian diri siswa di sekolah pada khususnya, dan untuk memecahkan berbagai permasalahan lain pada umumnya.

### 3. Kepada peneliti lain

- a. Kepada peneliti lain dapat mempersiapkan diri dengan baik dan semaksimal mungkin untuk melakukan berbagai bentuk layanan bimbingan dan konseling khususnya teknik sosiodrama agar kegiatan yang dilakukan dapat berjalan baik dan mampu mencapai tujuan yang diharapkan.
- b. Kepada peneliti lain dapat melakukan penelitian dengan menggunakan, pendekatan, dan teknik yang sama tetapi dengan masalah yang berbeda, dan subyek yang berbeda.