

## ABSTRAK

### PENINGKATAN SIKAP SPORTIF DALAM KOMUNIKASI INTERPERSONAL DENGAN LAYANAN BIMBINGAN KELOMPOK TEKNIK LATIHAN ASERTIF PADA SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 26 BANDAR LAMPUNG TAHUN AJARAN 2017/2018

Oleh

**FITRI PRADITA PERTIWI**

Masalah penelitian ini adalah sikap sportif komunikasi interpersonal siswa rendah. Permasalahan penelitian adalah “apakah sikap sportif komunikasi interpersonal dapat meningkat melalui layanan bimbingan kelompok teknik latihan asertif?”. Tujuan penelitian untuk meningkatkan sikap sportif komunikasi interpersonal dengan menggunakan layanan bimbingan kelompok teknik latihan asertif pada siswa kelas VIII SMP 26 Bandar Lampung 2017/2018 Metode penelitian adalah *quasi* eksperimen dengan desain *nonequivalent control group design*. Subjek penelitian sebanyak 16 siswa yang dibagi menjadi kelompok eksperimen dan kelompok kontrol, Teknik pengumpulan data menggunakan Skala Sikap Sportif Komunikasi Interpersonal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sikap sportif dalam komunikasi interpersonal dapat ditingkatkan melalui layanan bimbingan kelompok teknik latihan asertif, terbukti dari hasil analisis data menggunakan uji *wilcoxon*, diperoleh nilai probabilitas pada kelompok eksperimen dengan nilai  $Z_{hitung} = -2,524 < Z_{tabel} = 1,645$  maka  $H_{a1}$  diterima dan  $H_{o1}$  ditolak. Terdapat peningkatan yang signifikan yaitu sebesar 27,45%.

**Kata kunci:** bimbingan konseling, bimbingan kelompok, komunikasi interpersonal, sikap sportif, latihan asertif