

## ABSTRAK

### PENGGUNAAN *SOLUTION FOCUS BRIEF THERAPY* (SFBT) MELALUI LAYANAN KONSELING KELOMPOK UNTUK MENINGKATKAN HARGA DIRI SISWA KELAS VIII SMP NEGERI 26 BANDAR LAMPUNG TAHUN PELAJARAN 2017/2018

Oleh

CATUR YULI UNTARI

Masalah penelitian ini adalah harga diri siswa yang rendah. Permasalahan dalam penelitian ini “apakah penggunaan *Solution Focus Brief Therapy* (SFBT) melalui layanan konseling kelompok efektif meningkatkan harga diri siswa kelas VIII SMP Negeri 26 Bandar Lampung?”. Tujuan dari penelitian ini adalah meningkatkan harga diri siswa menggunakan *Solution Focus Brief Therapy* (SFBT) melalui layanan konseling kelompok. Metode penelitian ini adalah *quasi eksperimen*, desain penelitian *nonequivalent control group design*. Subjek penelitian masing-masing 8 anak terbagi dalam kelompok eksperimen dan kontrol. Teknik pengumpulan data menggunakan *Rosenberg Self-Esteem Scale* yang diadopsi dari Syaifuddin Azwar. Hasil analisis dengan menggunakan *t-test* nilai *t* hitung 10,464 taraf signifikansi 5% ( 0,05) dan nilai *t* tabel 2,365, hal ini menunjukkan bahwa  $t \text{ hitung} > t \text{ tabel}$  ( $10,464 > 2,365$ ) maka  $H_0$  ditolak.

**Kata kunci** : bimbingan dan konseling, harga diri, konseling kelompok, *solution focus brief therapy* (SFBT)