

ABSTRACT

THE RELATION BETWEEN TEACHER'S ROLE, FOOD INTAKE AND PHYSICAL ACTIVITY AND OBESITY IN STUDENTS OF AL-KAUTSAR ELEMENTARY SCHOOL BANDAR LAMPUNG

By

RENTI KUSUMANINGRUM SAMOSIR

Background: Obesity in school-age children is caused by many factors, including teacher's role, food intake and physical activity. Teachers can provide basic nutritional education that will affect children's nutritional behavior in choosing food and physical activity. This study aimed to determine relationship between teacher's role, food intake and physical activity, and obesity in children of Al-Kautsar Elementary School Bandar Lampung.

Methods: This research is a cross-sectional analytic. This research took place at Al-Kautsar Elementary School with 46 respondents taken with proportionate stratified random sampling technique. Data were collected by using questionnaires and food recall 2x24 hours. Data analyzed using Chi-Square test.

Results: The results showed 56.5% of respondents were obese; with the majority low teacher's role (69.6%), less energy intake (45,7%), high protein intake (43,5%), less fat intake (54,3%), high carbohydrate intake (34,8%), the same score low and high physical activity (50%), result of bivariate analysis there is relation between teacher role ($p=0,011$; $OR=5,5$), energy intake ($p=0,025$; $OR=4,857$), protein intake ($p=0,005$; $OR=6,4$), fat intake ($p=0,029$; $OR=5,625$), carbohydrate intake ($p=0,013$; $OR=5,667$) and physical activity ($p=0,003$; $OR=6,75$) to obesity.

Conclusion: There is a relation between teacher's role, food intake and physical activity and obesity in students of Al-Kautsar Elementary School Bandar Lampung.

Keywords: activity, child, food, obesity, teacher

ABSTRAK

HUBUNGAN PERAN GURU, ASUPAN MAKAN DAN AKTIVITAS FISIK TERHADAP KEJADIAN OBESITAS PADA ANAK SEKOLAH DASAR AL-KAUTSAR BANDAR LAMPUNG

Oleh

RENTI KUSUMANINGRUM SAMOSIR

Latar Belakang: Obesitas pada anak usia sekolah disebabkan oleh banyak faktor, diantaranya peran guru, asupan makan dan aktivitas fisik. Guru dapat memberikan pendidikan gizi yang akan mempengaruhi perilaku gizi anak dalam memilih makanan dan aktivitas fisik. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara antara peran guru, asupan makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas pada anak SD Al-Kautsar Lampung.

Metode Penelitian: Penelitian ini merupakan penelitian analitik *cross-sectional*. Penelitian ini dilakukan di SD Al-Kautsar dengan 46 responden yang diambil dengan teknik *proportionate stratified random sampling*. Data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner dan *food recall* 2x24 jam. Data dilakukan uji analisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil Penelitian: Hasil analisis menunjukkan bahwa 56,5% responden mengalami obesitas, dengan mayoritas peran guru kurang (69,6%), asupan energi kurang (45,7%), asupan protein lebih (43,5%), asupan lemak kurang (54,3%), asupan karbohidrat lebih (34,8%), dan aktivitas fisik yang sama, baik rendah maupun tinggi (50%), dengan hasil analisis bivariat terdapat hubungan antara peran guru ($p=0,011$; OR=5,5), asupan energi ($p=0,025$; OR=4,857), asupan protein ($p=0,005$; OR=6,4), asupan lemak ($p=0,029$; OR=5,625), asupan karbohidrat ($p=0,013$; OR=5,667) dan aktivitas fisik ($p=0,003$; OR=6,75) terhadap kejadian obesitas.

Simpulan Penelitian: Terdapat hubungan antara peran guru, asupan makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas pada anak SD Al-Kautsar Lampung.

Kata Kunci: aktivitas, anak, guru, makan, obesitas