

ABSTRACT

RELATIONSHIP OF BODY MASS INDEX WITH THE LENGTH MENSTRUAL CYCLE AT STUDENT CLASS OF 2016 FACULTY OF MEDICINE , UNIVERSITY OF LAMPUNG

By

Purnama Simbolon

Background: Menstruation is a sign of a woman's femininity. A normal and regular cycle indicates that a woman has a good development and reproductive function. One of the factors that can affect the menstrual cycle is nutritional status, which can be measured using a body mass index. The purpose of this study is to know the relationship between body mass index with the length of menstrual cycle in student class of 2016 Faculty of Medicine, University of Lampung.

Method: Research was executed to student class of 2016 Faculty of Medicine, University of Lampung. This research use cross sectional study design with 158 subjects. The independent variable of research is body mass index whereas the dependent variable is the length of menstrual cycle. Data collection from respondents was done by filling out questionnaires and measurements of body weight and height. Statistic analysis use chi-square test.

Result: Chi-square test show there is relationship between body mass index and length of menstrual cycle in students class of 2016 Faculty of Medicine, University of Lampung. ($p=0,014$).

Conclusion: There is relationship between body mass index and length of menstrual cycle in student class of 2016 Faculty of Medicine, University of Lampung.

Keywords: Body mass index, cycle menstruation

ABSTRAK

HUBUNGAN INDEKS MASSA TUBUH DENGAN LAMA SIKLUS MENSTRUASI PADA MAHASISWI ANGKATAN 2016 FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS LAMPUNG

Oleh

Purnama Simbolon

Latar belakang: Menstruasi merupakan tanda feminitas seorang perempuan. Siklus yang normal dan teratur mengindikasikan bahwa seorang perempuan memiliki perkembangan dan fungsi reproduksi yang baik. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi siklus menstruasi adalah status gizi, yang dapat diukur dengan menggunakan indeks massa tubuh. Tujuan penelitian ini yaitu mengetahui hubungan indeks massa tubuh dengan lama siklus menstruasi pada mahasiswi angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

Metode: penelitian dilakukan pada mahasiswi angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung. Desain penelitian ini menggunakan *cross sectional study* dengan jumlah subjek 158 orang. Variabel bebas penelitian yaitu indeks massa tubuh sedangkan variabel terikatnya adalah lama siklus menstruasi. Pengumpulan data dari responden dilakukan dengan pengisian kuesioner dan pengukuran berat badan dan tinggi badan. Analisis statistik yang digunakan adalah uji *chi-square*.

Hasil : Uji *chi-square* menunjukkan terdapat hubungan yang bermakna ($p=0,014$) antara indeks massa tubuh dengan lama siklus menstruasi pada mahasiswi angkatan 2016 Fakultas Kedokteran universitas lampung.

Simpulan: Terdapat hubungan yang bermakna antara indeks massa tubuh dengan lama siklus menstruasi pada mahasiswi angkatan 2016 Fakultas Kedokteran Universitas Lampung.

Kata kunci: Indeks massa tubuh , siklus menstruasi