

ABSTRACT

ASSOCIATION OF SELF- MANAGEMENT DIABETES WITH GLUCOSE CONTROL OF TYPE II DIABETICS ON PROLANIS MEMBERS IN BANDAR LAMPUNG

By

FITRIANI ANTIKA DHAMAYANTI

Background: The number of type II DM group have a high risk for DM complications. Complications in patients with type II DM will decrease the quality of life of patients with DM. In DM disease control requires the existence of diabetes self-management. Self-management of diabetes will reduce the risk of complications in patients with DM. This study aims to determine the relationship of diabetes self-management with glucose control type II DM patients in Prolanis participants in Bandar Lampung.

Method: This research is an observational research using cross sectional study design. Sampling using cluster sampling method of measuring instrument is Accu Check Blood Glucose Meter and questioner. Data analysis was done by chi-square test.

Result: The study was conducted on 97 respondents of type II DM patients in Prolanis participants in Bandar Lampung. The self-management rate of diabetes was 80.41% high and 19.58% low. Glucose control was 54.63% controlled and 45.36% uncontrolled. Chi-square test results obtained p value of 0.034. There is a relationship between diabetes self-management with glucose control.

Conclusion: This study has a significant relationship between diabetes self-management with glucose control of DM type II patients in prolanis participants in Bandar Lampung.

Keywords: Diabetes, control, glucose, management, prolanis

ABSTRAK

HUBUNGAN MANAJEMEN DIRI DIABETES DENGAN KONTROL GULA DARAH PASIEN DIABETES MELITUS TIPE II PADA PESERTA PROLANIS DI BANDAR LAMPUNG

Oleh

FITRIANI ANTIKA DHAMAYANTI

Latar Belakang: Besarnya kelompok penderita DM tipe II beresiko tinggi terhadap terjadinya komplikasi DM. Komplikasi pada pasien DM tipe II akan menurunkan kualitas hidup penderita DM. Dalam pengendalian penyakit DM diperlukan adanya manajemen diri diabetes. Manajemen diri diabetes akan menurunkan terjadinya resiko komplikasi pada penderita DM. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan manajemen diri diabetes dengan kontrol gula darah pasien DM tipe II pada peserta Prolanis di Bandar Lampung.

Metode Penelitian: Penelitian ini adalah penelitian observasional dengan menggunakan desain penelitian *cross sectional study*. Pengambilan sampel menggunakan metode *cluster sampling* alat ukur berupa *Accu Check Blood Glucose Meter* dan kuesioner. Analisis data dilakukan dengan uji *chi-square*.

Hasil Penelitian: Penelitian dilakukan terhadap 97 responden pasien DM tipe II pada peserta Prolanis di Bandar Lampung. Tingkat manajemen diri diabetes sebesar 80,41% tinggi dan 19,58% rendah. Kontrol gula darah sebesar 54,63% terkontrol dan 45,36% tidak terkontrol. Hasil uji *chi-square* didapatkan nilai *p* yaitu 0,034. Terdapat hubungan antara manajemen diri diabetes dengan kontrol gula darah.

Kesimpulan: Penelitian ini memiliki hubungan yang bermakna antara manajemen diri diabetes dengan kontrol gula darah pasien DM tipe II pada peserta prolanis di Bandar Lampung.

Kata Kunci: Diabetes, kontrol, glukosa, manajemen, prolanis