ABSTRAK

PENGGUNAAN KONSELING KELOMPOK TEKNIK *ASERTIVE TRAINING* UNTUK MENINGKATKAN KETERAMPILAN *EQUALITY* PADA SISWA KELAS X SMA NEGERI 11 BANDAR LAMPUNG TAHUN PELAJARAN 2017/2018

Oleh

RINA INTAN SARI

Masalah penelitian ini adalah keterampilan *equality* dalam komunikasi interpersonal rendah. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan keterampilan *equality* komunikasi interpersonal siswa menggunakan konseling kelompok teknik *asertive training* pada siswa kelas X SMA Negeri 11 Bandar Lampung tahun pelajaran 2017/2018. Penelitian ini bersifat *pre-eksperimental* dengan *One Group Pretest-Posttest Design*. Subjek penelitian ini sebanyak 5 siswa yang memiliki keterampilan *equality* dalam komunikasi interpersonal rendah, dan pengambilan subjek menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengumpulan data menggunakan skala *equality* komunikasi interpersonal. Hasil penelitian menunjukkan layanan konseling kelompok tenik *assertive training* dapat meningkatkan keterampilan *equality* komunikasi interpersonal pada siswa kelas X di SMA Negeri 11 Bandar Lampung, hal ini dibuktikan dengan analisis data menggunakan uji beda *Wilcoxon*, diperoleh $z_{hitung} = -2.023 < z_{tabel=}1.645$.

Kata kunci: *asertive training*, *equality*, konseling kelompok,.